



Lokale Angebote  
schnell finden

# Wegweiser Diabetes



**Informationsbroschüre mit Angeboten, Ansprechpartnern  
und Adressen für den Großraum Düsseldorf**





# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

für das Deutsche Diabetes-Zentrum (DDZ) ist die Wissensvermittlung rund um das Thema Diabetes melitus innerhalb der Bevölkerung eine wichtige Säule seiner Tätigkeit. Das Wissen über aktuelle Entwicklungen in der Diabetesvorsorge und -behandlung sowie vorhandene Angebote sind sowohl für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige, Risikogruppen, Fachleute der Diabetesversorgung als auch für die interessierte Bevölkerung von Bedeutung.

Das Nationale Diabetes-Informationszentrum am DDZ bildet mit seinen Aktivitäten seit Jahren eine wichtige Anlaufstelle für Fragen. Mit dem Regionalen Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes existiert seit 2014 nun auch eine Plattform am DDZ, in der sich zahlreiche Akteure aus Wirtschaft,

Gesellschaft und Politik mit Partnern aus der Diabetesforschung und -versorgung auf lokaler und regionaler Ebene engagieren. Ein wichtiges Anliegen dieses Netzwerkes besteht darin, der Bevölkerung im Großraum Düsseldorf neben Allgemeinwissen zum Diabetes insbesondere Informationen zu lokalen Versorgungsstrukturen und Angeboten zur Verfügung zu stellen.

Mit dem Wegweiser Diabetes halten Sie eine praktische und wichtige Orientierungshilfe zum Diabetes für den Großraum Düsseldorf in der Hand. Ich danke dem Netzwerk und allen Partnern sehr für die Entwicklung dieses Informationsangebots. Es stellt einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der lokalen Diabetesversorgung dar und ist als ein weiterer Schritt zu einem selbstbestimmten Leben mit Diabetes zu sehen.



Mehr als 200 Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangebote von Diabetologen, Bewegungs- und Ernährungsanbietern, Selbsthilfegruppen sowie weiteren Partnern finden Sie übersichtlich aufgearbeitet in dieser Broschüre.

Zudem enthält sie kurz und bündig wichtige Informationen zu den Themen Prävention, Diagnose, Therapie des Diabetes sowie eine Übersicht zu dessen umfangreichen Begleit- und Folgeerkrankungen. Diese und weitere Informationen finden Sie auch auf **[www.diabetesinformationsdienst.de](http://www.diabetesinformationsdienst.de)**, der neuen qualitätsgesicherten Informationsplattform des DDZ.

Wer im Großraum Düsseldorf auf der Suche nach Ärzten, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Präventionsangeboten ist, sollte den Wegweiser Diabetes nutzen. Denn hier finden Sie Hilfe vor Ort und das schnell und einfach.

Ihr

**Prof. Dr. Michael Roden**

Wissenschaftlicher Geschäftsführer und Vorstand  
des Deutschen Diabetes-Zentrums (DDZ),  
Direktor der Klinik für Endokrinologie und  
Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

seit 1991 feiern wir jedes Jahr am 14. November den Weltdiabetestag. Dabei ist es kein Zufall, dass es ausgerechnet dieser Tag ist. Denn der 14. November ist auch der Geburtstag von Sir Frederick Banting, der gemeinsam mit Charles Best im Jahr 1922 das lebenswichtige Insulin entdeckte. Dieser Tag wurde als weltweiter Aktionstag eingeführt, um auf die steigende Verbreitung des Diabetes mellitus aufmerksam zu machen.

Mir als Beigeordneten für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf ist es wichtig, die Düsseldorferinnen und Düsseldorfer gut zu informieren und den Betroffenen zu zeigen, dass der Diabetes zwar eine ernstzunehmende Erkrankung ist, mit der man aber sehr gut leben kann.

Allen anderen möchte ich zeigen, wie sie dem Typ-2-Diabetes vorbeugen können. Wir möchten Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie besser und gesünder leben können. Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport machen Spaß – und sind Basis für eine gute Gesundheit.

Doch um alle Düsseldorferinnen und Düsseldorfer zu erreichen, Hilfen anzubieten, langt es nicht, nur einmal im Jahr einen Aktionstag zu veranstalten. Daher freue ich mich besonders, dass das Regionale Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes mit seinen zahlreichen Partnern zusammen mit dem Deutschen Diabetes Zentrum (DDZ) in Düsseldorf und der Landeshauptstadt Düsseldorf diesen Wegweiser Diabetes entwickelt hat.

Hier finden Betroffene, aber auch Interessierte, alle wichtigen Informationen, Angebote und Adressen rund um das Thema Diabetes.

Ich möchte Sie daher bitten: Nutzen Sie diesen Wegweiser, verteilen Sie ihn auch in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis. Vor allem bei den Betroffenen. Denn hier finden Sie alle Hilfen, die Sie benötigen, zusammengefasst in einem Heft.

Ich möchte mich an dieser Stelle auch bei allen bedanken, die so tatkräftig an dieser Broschüre mitgearbeitet haben.

Ihr

**Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke**

Beigeordneter für Gesundheit der  
Landeshauptstadt Düsseldorf



# Inhalt



<b>Informationen zum Thema Diabetes</b>	<b>12</b>
<b>Bewegungs- &amp; Sportangebote</b>	<b>28</b>
<b>Diabetes Schwerpunkt-Apotheken</b>	<b>32</b>
<b>Diabetes-Schulungen</b>	<b>42</b>
<b>Diabetologische Schwerpunktpraxen</b>	<b>48</b>
<b>Ernährungsberatung</b>	<b>54</b>
<b>Kliniken mit Diabetes-Spezialisierung</b>	<b>60</b>
<b>Orthopädie-Schuhtechnik</b>	<b>64</b>
<b>Podologie &amp; medizinische Fußpflege</b>	<b>74</b>
<b>Psychotherapie</b>	<b>86</b>
<b>Sanitätshäuser</b>	<b>90</b>
<b>Selbsthilfegruppen-Adipositas</b>	<b>104</b>
<b>Selbsthilfegruppen-Diabetes</b>	<b>108</b>
<b>Spezielle Angebote für Kinder &amp; Jugendliche</b>	<b>114</b>
<b>Spezielle Angebote für Schwangere</b>	<b>124</b>

## Bundesweit betroffen – regional versorgt: Finden Sie das passende Angebot für sich oder Ihre(n) Angehörige(n).

Pro Jahr erkranken  
600.000 Menschen  
in Deutschland neu  
an Diabetes.

Pro Jahr  
erblinden etwa  
2000 Menschen  
mit Diabetes.

Rund 70%  
der jährlichen  
Amputationen be-  
treffen Menschen  
mit Diabetes.

Pro Jahr werden  
14.000 Menschen  
mit Diabetes  
dialysepflichtig.

Bei Diabetes  
ist das Risiko für  
einen Schlaganfall um  
das Doppelte,  
das Risiko für einen  
Herzinfarkt 3–6  
mal höher.



Diese Broschüre enthält insgesamt 241 Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangebote für interessierte Personen, Risikogruppen und Menschen mit Diabetes sowie deren Angehörige. Finden Sie für sich das Richtige aus dem breiten Angebotsspektrum.

# 241

In 14 Kategorien listet dieser Wegweiser verschiedene Angebote und Akteure der Diabetes-Versorgung im Großraum Düsseldorf auf. Hier finden Sie das passende Angebot für sich oder Ihre(n) Angehörige(n) – egal ob jung oder alt.

# 14

Diabetes kann Betroffene und/oder Angehörige psychisch belasten. Sechs Angebote im Großraum Düsseldorf helfen Ihnen mit den psychischen Belastungen besser zurecht zu kommen.

# 6

Von den Angeboten in dieser Broschüre sind 126 allein in Düsseldorf zu finden. Sicherlich ist auch in Ihrer Nähe ein passendes Angebot für Sie vorhanden.

# 126

Neun gelistete Selbsthilfegruppen im Großraum Düsseldorf, widmen sich speziell dem Krankheitsbild Diabetes. Nehmen Sie Kontakt zu den Organisatoren auf und tauschen Sie sich mit anderen Menschen mit Diabetes aus.

# 9

# Typ-1-Diabetes

Der Typ-1-Diabetes beruht auf einer Autoimmunreaktion des Körpers: Weiße Blutkörperchen des Immunsystems richten sich gegen die körpereigenen insulinbildenden Betazellen der Bauchspeicheldrüse und zerstören diese. Zunehmend wird weniger bis gar kein Insulin mehr produziert, bis schließlich ein absoluter Insulinmangel entsteht.

## Symptome

Bei Menschen mit Typ-1-Diabetes treten die Anzeichen meist innerhalb von Tagen oder Wochen auf. Typische Symptome einer Diabeteserkrankung sind:

- vermehrter Harndrang
- gesteigertes Durstgefühl
- Gewichtsverlust
- Schwächegefühl und Abgeschlagenheit
- trockene, juckende Haut
- schlecht heilende Wunden
- Sehstörungen

Bei ca. 30% der Betroffenen kommt es durch den absoluten Insulinmangel zu einer lebensbedrohlichen diabetischen Ketoazidose (DKA), einer Übersäuerung des Blutes durch Ketonkörper und schwerwiegende Stoffwechsellentgleisung.

## Epidemiologie

Etwa fünf Prozent der Menschen mit Diabetes sind an Typ-1-Diabetes erkrankt. Nach aktuellen Schätzungen sind in Deutschland fast 350.000 Menschen von der Erkrankung betroffen.

Der Typ-1-Diabetes wird vor allem bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen diagnostiziert. Dabei ist die Neuerkrankungsrate bei Kindern im Alter zwischen 11 und 13 Jahren am höchsten. Aus diesem Grund wurde dieser Diabetestyp früher auch als jugendlicher oder juveniler Diabetes bezeichnet. Dennoch kann die Krankheit in jedem Alter auftreten.

## Risikofaktoren

Die genauen Ursachen des Typ-1-Diabetes sind bis heute unklar. Es gilt als wahrscheinlich, dass erbliche Veranlagung und äußere Faktoren wie bestimmte Viruserkrankungen zu einer Fehlsteuerung des Immunsystems führen können. Auch der Verzehr von Kuhmilch im Säuglingsalter scheint das Risiko zu erhöhen, an Typ-1-Diabetes zu erkranken.

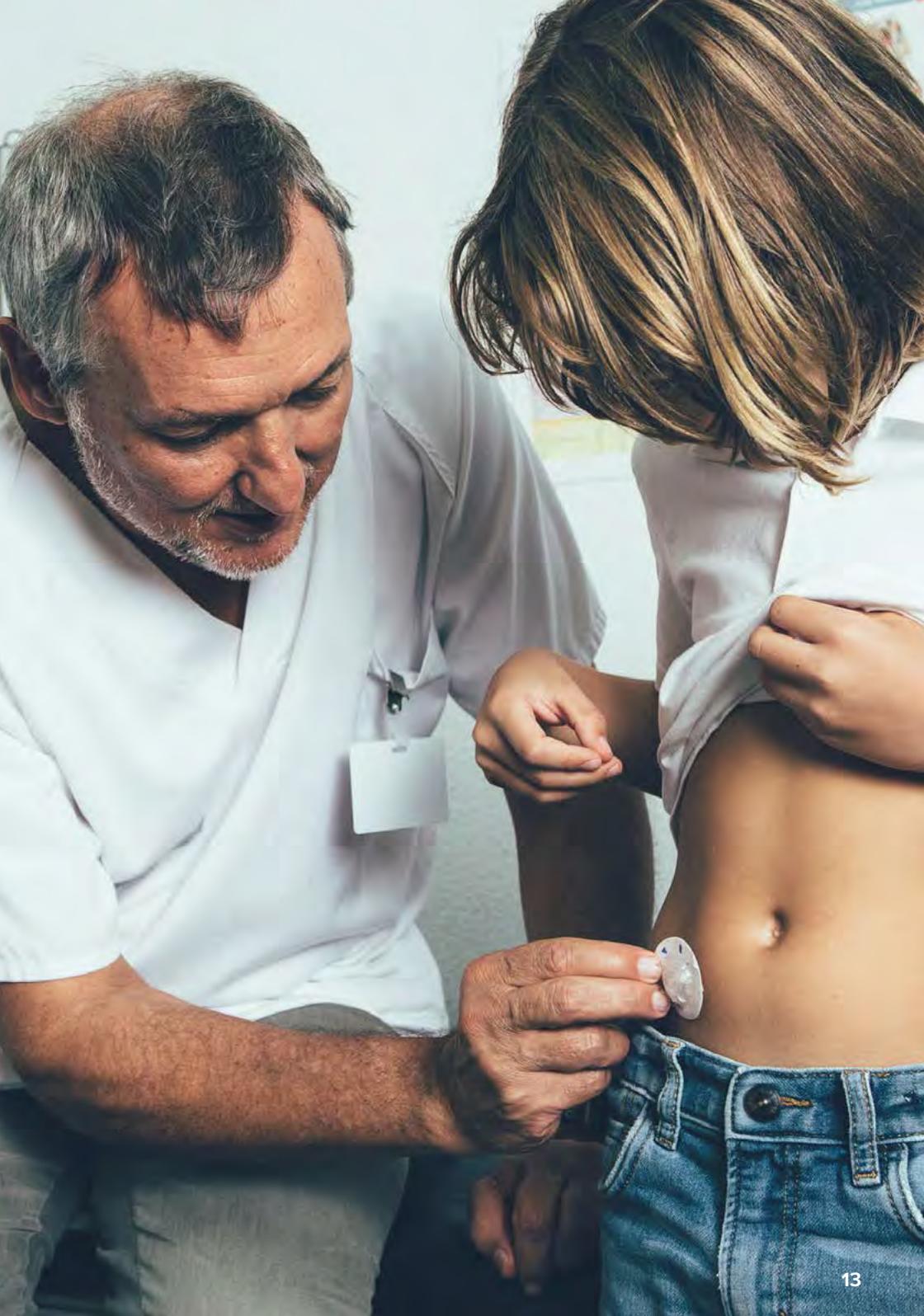
## Behandlung

Beim Typ-1-Diabetes wird der Spiegel der Blutglukose (Blutzucker) mit Hilfe von Insulin eingestellt und auf einem adäquaten Niveau gehalten. Typ-1-Diabetes ist bisher nicht heilbar.

Das lebensnotwendige Insulin muss daher regelmäßig zugeführt werden – entweder über Spritzen beziehungsweise Pens oder über eine Insulinpumpe. Unter Beachtung einiger Voraussetzungen ist es möglich, ein normales Leben zu führen.

### Quellen:

American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2017. Diabetes Care 2017 Jan; 40 (Suppl. 1): 1–135  
Jacobs E et al. Epidemiologie des Diabetes in Deutschland. Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2017; 10-21



# Typ-2-Diabetes

Der Typ-2-Diabetes beruht auf einer verminderten Insulinwirkung sowie einer zusätzlichen Störung der Insulinfreisetzung. Die Körperzellen reagieren nicht mehr so empfindlich auf das freigesetzte Insulin (Insulinresistenz) und die insulinbildenden Zellen der Bauchspeicheldrüse schütten zu wenig Insulin aus, um eine ausreichende Insulinwirkung zu erzielen. Als Folge steigt der Blutglukosespiegel an.

## Symptome

Die Entwicklung des Typ-2-Diabetes erfolgt oft schleichend über mehrere Jahre. Aufgrund fehlender oder unspezifischer Symptome, z. B. Müdigkeit oder verminderte Leistungsfähigkeit, erfolgt die Diagnose häufig nur durch Zufall. Bei sehr hohen Blutglukosewerten können jedoch auch bei Menschen mit Typ-2-Diabetes die typischen Diabetes-spezifischen Krankheitssymptome (z. B. gesteigerter Durst, vermehrter Harndrang und Sehstörungen) auftreten.

## Epidemiologie

Der Typ-2-Diabetes macht ca. 95% aller Diabetes-Erkrankungen aus. In Deutschland sind aktuell mehr als 7 Millionen Menschen an Typ-2-Diabetes erkrankt und die Tendenz ist steigend. Die Krankheitshäufigkeit (Prävalenz) des Typ-2-Diabetes liegt bei ca. 7%.

Typ-2-Diabetes entwickelt sich hauptsächlich ab dem 40. Lebensjahr und wurde daher lange als Altersdiabetes bezeichnet. In den letzten Jahren sind die Personen mit Typ-2-Diabetes bei Diagnosestellung jedoch zunehmend jünger.

## Risikofaktoren

Der Hauptrisikofaktor für die Entstehung der Erkrankung ist das metabolische Syndrom (=Wohlstandssyndrom). Hierbei treffen vier Risikofaktoren zusammen:

- bauchbetontes Übergewicht,
- Fettstoffwechselstörung,
- Bluthochdruck und
- ein gestörter Glukosestoffwechsel (Insulinresistenz).

Zugrunde liegt meist eine energiereiche Kost sowie Bewegungsmangel. Diese Faktoren spielen daher auch in der Prävention bzw. der Therapie des Typ-2-Diabetes eine entscheidende Rolle. Weitere Risikofaktoren sind eine erbliche Vorbelastung und das Alter.

## Behandlung

Der Blutglukosespiegel von Menschen mit Typ-2-Diabetes lässt sich meist durch eine Veränderung des Lebensstils mit Ernährungsumstellung und regelmäßiger körperlicher Aktivität sowie gegebenenfalls einer Einnahme von antidiabetisch wirkenden Medikamenten wie Metformin gut einstellen. Reichen diese Maßnahmen nicht mehr aus, kann eine unterstützende Insulintherapie notwendig werden.

### Quellen:

American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2017. Diabetes Care 2017 Jan; 40 (Suppl. 1): 1-135  
Jacobs E et al. Epidemiologie des Diabetes in Deutschland. Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2017; 10-21



# Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes)

Schwangerschaftsdiabetes, in der Fachsprache Gestationsdiabetes genannt, zählt zu den häufigsten Begleiterkrankungen einer Schwangerschaft. Diese Form des Diabetes wird erstmals während einer Schwangerschaft diagnostiziert und verschwindet meist wieder nach deren Ende. Unerkannt besteht ein Risiko für die Mutter und das noch ungeborene Kind. Konsequenterweise durchgeführte Suchtests und eine rechtzeitige Behandlung mindern die Gefahr für die Mutter und ihr Kind.

Ein Schwangerschaftsdiabetes ist definiert als eine Kohlenhydrat-Stoffwechselstörung, die erstmals in einer Schwangerschaft auftritt bzw. diagnostiziert wird.

Frauen mit einem bestehenden Diabetes, die schwanger werden, werden nicht unter diesem Begriff zusammengefasst.

Schätzungen zufolge entwickeln in Deutschland weit mehr als fünf Prozent aller Schwangeren einen Schwangerschaftsdiabetes. 35–60% der Frauen, bei denen diese Erkrankung diagnostiziert wurde, erkranken innerhalb von zehn Jahren an einem Typ-2-Diabetes.

#### Quellen:

Kleinwechter H. et al. Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) – Leitlinie für Patientinnen, Schwangere und Interessierte zu Diagnostik, Behandlung u. Nachsorge der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) und der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) 2012

Kleinwächter H. et al. Gestationsdiabetes mellitus (GDM) – Diagnostik, Therapie und Nachsorge. Diabetologie 2016; 11: 182–194





## Seltenerer Diabetesformen

Neben den klassischen, beim Arzt diagnostizierten Diabetesformen Typ-1- und Typ-2-Diabetes sowie dem Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) existieren zusätzlich noch seltenerer Diabetesformen, wie MODY (Kurzform für „Maturity Onset Diabetes of the Young“) oder Diabetesformen, die infolge einer Erkrankung, Verletzung oder Entfernung der Bauchspeicheldrüse entstehen (Typ-3c-Diabetes).

Ein weiteres Beispiel für sonstige Diabetesformen ist der durch das sogenannte „Cushing-Syndrom“ ausgelöste Diabetes. Hierbei ist das Hormon Cortison unverhältnismäßig hoch im Körper vorhanden. Dies liegt entweder daran, dass der Körper

vermehrt das Hormon bildet oder aber dieses auf Grund anderer Erkrankungen therapeutisch verabreicht wird. Häufig verschwindet der durch die erhöhte Cortison-Konzentration im Körper entstandene Diabetes, sobald die Cortison-Konzentration im Körper wieder sinkt. Bei bereits bestehendem Diabetes wird durch die Cortisontherapie die Blutglukose-einstellung meist verschlechtert, sodass ergänzend dazu Medikamente verabreicht werden müssen.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Diabetes-Typen sowie den Sonderformen des Diabetes erhalten Sie unter: **[www.diabetesinformationsdienst.de](http://www.diabetesinformationsdienst.de)**

# Diagnose des Diabetes

Der Diabetes mellitus ist eine Stoffwechselerkrankung, die durch einen erhöhten Blutglukosespiegel gekennzeichnet ist.

Zur Diagnose des Diabetes stehen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung. In ihren aktuellen Empfehlungen definieren die Deutsche und die Amerikanische Diabetes Gesellschaft die Bestimmung der folgenden Werte zur Diagnosefindung:

- HbA1c
- Nüchtern-Plasmaglukose
- 2-Stunden-Plasmaglukose in einem 75 g oralen Glukosetoleranztests (OGTT)
- Gelegenheits-Plasmaglukose

## HbA1c-Wert

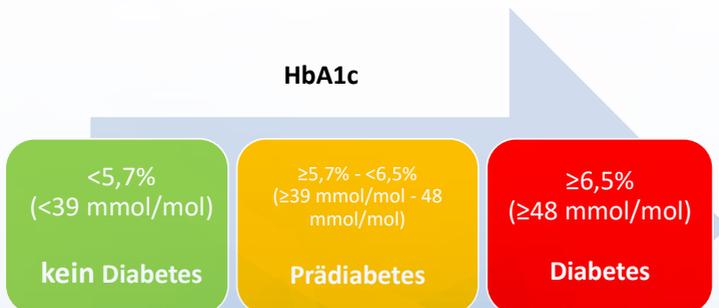
Der HbA1c-Wert beschreibt die durchschnittliche Blutglukosekonzentration (Blutzuckerkonzentration) der letzten acht bis zwölf Wochen.

Ist der HbA1c-Wert **größer oder gleich 6,5%**, bzw. 48 mmol/mol, liegt ein Diabetes mellitus vor.

Bei einem HbA1c-Wert **unter 5,7%** (39 mmol/mol) kann die Krankheit hingegen ausgeschlossen werden.

HbA1c-Werte zwischen diesen Grenzen bedürfen einer weiteren Abklärung durch Messung der Nüchtern-Plasmaglukose und des OGTT-2-Stunden-Plasmaglukose-Wertes.

Neben der verwendeten Messmethode können sich auch das Alter, eine Schwangerschaft oder eine Blutarmut (Anämie) sowie eine Dialyse-Behandlung und Transfusionen auf den HbA1c-Wert auswirken.



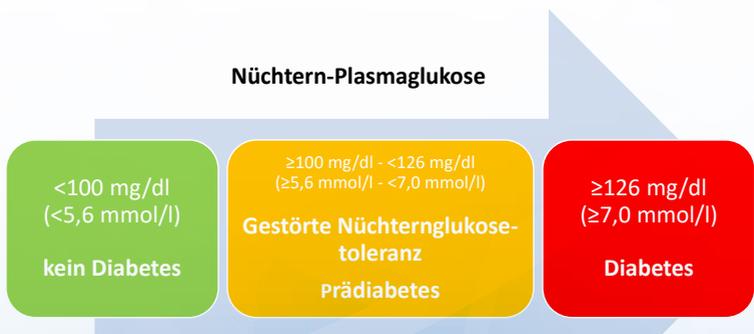
### Nüchtern-Plasmaglukose

Die Nüchtern-Plasmaglukose wird morgens, nach einer Fastenperiode von mindestens acht Stunden, durch eine Blutabnahme bestimmt.

Ein Diabetes mellitus liegt vor bei einem Nüchtern-Plasmaglukose-Wert **von 126 mg/dl (7,0 mmol/l) oder größer.**

Bei einem Messwert zwischen 100 mg/dl (5,6 mmol/l) und 125 mg/dl (7,0 mmol/l) liegt eine gestörte Nüchternglukosetoleranz vor, d. h. der morgendliche Nüchtern-Plasmaglukose-Wert liegt nach mindestens acht Stunden eines vollständigen oder teilweisem Nahrungsaufnahmeverzichts in dem genannten Zielbereich.

Zur Abklärung sollte zusätzlich der OGTT-2-Stunden-Plasmaglukosespiegel bestimmt werden. In diesem Zusammenhang sollte erwähnt werden, dass die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und zahlreiche andere Diabetes Gesellschaften den Grenzwert für eine gestörte Nüchternglukosetoleranz bei 110 mg/dl (6,1 mmol/l) ansetzen.



# Diagnose des Diabetes

## Oraler Glukosetoleranztest (OGTT)

Der orale Glukosetoleranztest (OGTT) dient der Kontrolle des Blutglukosespiegels und wird bei Verdacht auf das Vorliegen eines Diabetes mellitus durchgeführt. Der OGTT zeigt an, wie gut der Zucker aus der Nahrung in die Körperzellen aufgenommen werden kann.

Bei einer adäquaten Stoffwechsellage führt die Aufnahme von Kohlenhydraten zu einem Anstieg der Blutglukosekonzentration, die eine Ausschüttung von Insulin aus der Bauchspeicheldrüse auslöst. Das Insulin bewirkt die Aufnahme der Glukose in die Körperzellen, wodurch der Glukosespiegel im Blut wieder rasch abgesenkt wird.

Wenn jedoch eine Diabetes-bedingte Störung der Insulinausschüttung (Insulinsekretionsstörung) oder eine verminderte Insulinempfindlichkeit (Insulinresistenz) der Körperzellen vorliegt, wird eine zu geringe Menge Insulin aus der Bauchspeicheldrüse ausgeschüttet, bzw. wirkt das ausgeschüttete Insulin nicht richtig. Dies führt zu einem höheren und länger anhaltenden Anstieg des Blutglukosespiegels.

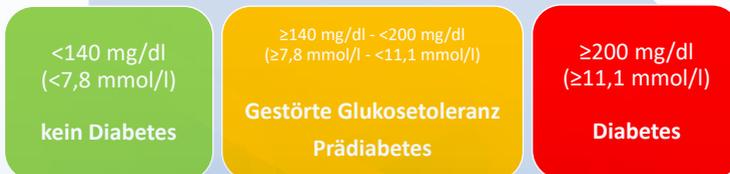
Der OGTT findet im Sitzen oder Liegen, nach einem acht- bis zwölfstündigen Nahrungs- und Rauchverzicht, im Ruhezustand statt. Drei Tage vor der Durchführung des OGTTs sollte eine kohlenhydratreiche Ernährung angestrebt werden ( $\geq 150$  g Kohlenhydrate pro Tag).

Zu Beginn des Testes (Zeitpunkt 0) wird eine vorgefertigte Glukoselösung mit 75 g Glukose innerhalb von fünf Minuten getrunken. Während der zweistündigen Messperiode erfolgt eine Blutabnahme zur Bestimmung des Blutglukosespiegels zu den Zeitpunkten 0 und 120 Minuten.

Eine normale Glukosetoleranz wird definiert durch einen Nüchtern-Plasmaglukose-Wert (Zeitpunkt 0) kleiner 100 mg/dl ( $< 5,6$  mmol/l) und einen OGTT-2-Stunden-Plasmaglukose-Wert kleiner 140 mg/dl ( $< 7,8$  mmol/l).

Bei Nüchtern-Plasmaglukose-Werten größer gleich 126 mg/dl ( $7,0$  mmol/l) oder OGTT-2-Stunden-Werten größer gleich 200 mg/dl ( $11,1$  mmol/l), liegt ein Diabetes mellitus vor.

## OGTT 2-Stunden-Glukose



Personen, die einen Plasmaglukosespiegel oberhalb der normalen Glukosetoleranz, aber unterhalb der Diabetesdiagnose aufweisen, haben ein erhöhtes Risiko an Diabetes zu erkranken. Dieser Übergangsbereich wird als Prädiabetes bezeichnet und umfasst eine gestörte Nüchternglukose (Nüchtern-Glukosespiegel größer gleich 100 mg/dl und kleiner 126 mg/dl ( $\geq 5,6$  mmol/l und  $< 7,0$  mmol/l)) sowie eine gestörte Glukosetoleranz (2-Stunden OGTT größer gleich 140 mg/dl und kleiner 200 mg/dl ( $\geq 7,8$  mmol/l und  $< 11,1$  mmol/l)).

Bei Personen mit einem bereits diagnostizierten Diabetes mellitus sowie bei Vorliegen eines Infekts oder Erkrankungen des Verdauungstraktes mit Einfluss auf die Nährstoff-Aufnahme, ist der OGTT nicht anwendbar. Nach einer Teilentfernung des Magen-Darm-Trakts kann ein OGTT durchgeführt werden, es können jedoch häufiger Komplikationen auftreten.



### **Gelegenheitsplasmaglukose**

Bei Vorliegen von Symptomen einer Überzuckerung (Hyperglykämiesymptomen) wie einem vermehrtem Harndrang, gesteigertem Durst und Schwächegefühl, eignet sich als Diagnoseform darüber hinaus die Bestimmung des Gelegenheitsplasmaglukosespiegels.

Ein Glukosespiegel im nicht nüchternen Zustand von 200 mg/dl (11,1 mmol/l) oder höher, weist auf das Vorliegen eines Diabetes hin. Die Diagnose sollte zusätzlich durch die Bestimmung des Nüchtern-Plasmaglukosespiegels oder die Durchführung eines OGTTs überprüft werden.

Wenn die einzelnen Diagnosemethoden keine eindeutigen Ergebnisse liefern, sollte der Test wiederholt werden bzw. weitere Diagnosekriterien zur Diagnosefindung herangezogen werden.

Bei Menschen mit Typ-1-Diabetes kann zusätzlich eine Bestimmung von mit Diabetes in Verbindung stehenden Antikörpern, die sich gegen den eigenen Körper richten (z. B. ICA, GAD oder IAA) erfolgen.

#### **Quellen:**

Nauck et al. Definition, Klassifikation und Diagnostik des Diabetes mellitus. Diabetologie 2017; 12: S94-S100  
American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2017. Diabetes Care 2017 Jan; 40 (Suppl 1): 1-135

# Begleit- und Folgeerkrankungen des Diabetes

Diabetes mellitus begünstigt weitere Erkrankungen, die als Folge des Diabetes auftreten können. Der Grund für diese Erkrankungen liegt häufig in der Qualität der Stoffwechseleinstellung, in lang anhaltenden zu hohen Blutglukosewerten oder häufigen starken Unterzuckerungen. Zu den Begleit- und Folgeerkrankungen gehören

- Bluthochdruck,
- Augenerkrankungen (diabetische Retinopathie),
- Nervenerkrankungen (Neuropathie),
- Erkrankung der Blutgefäße der Beine/Arme (periphere arterielle Verschlusskrankheit - pAVK),
- Herzinfarkt,
- Nierenversagen/Nierenerkrankungen (diabetische Nephropathie),
- Schlaganfall und
- das diabetische Fußsyndrom.

Es gibt auch Notfälle und akute Komplikationen, die sich schnell oder sogar sehr schnell ergeben und nicht immer vermieden werden können. Dazu gehören vor allem die Unterzuckerung (Hypoglykämie), die Übersäuerung des Blutes durch Ketonekörper (diabetische Ketoazidose) und ein schwerwiegender Flüssigkeitsverlust durch eine stark erhöhte Blutglukose (hyperosmolare Dehydratationssyndrom).

Alle können zu lebensbedrohlichen Zuständen mit Koma führen. Ob und wie ausgeprägt diese Komplikationen auftreten, hängt vor allem davon ab, wie die Stoffwechseleinstellung des Patienten ist.

Weitere Informationen zu den individuellen Folgeerkrankungen sowie Komplikationen des Diabetes finden Sie unter:

**[www.diabetesinformationsdienst.de](http://www.diabetesinformationsdienst.de)**





### **Augenerkrankungen (diabetische Retinopathie)**

Augenerkrankungen, bedingt durch eine Diabetes-Erkrankung, sind vielfältig. Die diabetische Retinopathie und/oder Makulopathie (Schädigung der Netzhaut bzw. des Punkts des schärfsten Sehens) betrifft die kleinen Gefäße des Blutkreislaufes und gehört zu den möglichen Komplikationen eines Diabetes mellitus.

Neben der erwähnten Retinopathie und Makulopathie werden auch Entzündungen an Ober- und Unterlid, Beeinträchtigungen aller Nerven, die an der Funktion des Auges beteiligt sind, sowie Veränderungen des Augeninnendrucks (diese können zum sogenannten „Grünen Star“ führen) und Linsentrübungen beobachtet. Die diabetische Retinopathie bzw. Makulopathie wird von vielen Betroffenen zunächst nicht bemerkt.

Daher sollten sich Menschen mit Diabetes **jährlich auf Netzhautveränderungen hin untersuchen lassen**. Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) empfiehlt Menschen mit Typ-1-Diabetes ab dem elften Lebensjahr oder spätestens fünf Jahre nach der Diagnosestellung und Menschen mit Typ-2-Diabetes sofort nach einer Diagnosestellung eine **jährliche Kontrolle des Augenhintergrundes**.

#### **Quellen:**

American Diabetes Association. Microvascular Complications and Foot Care. Sec. 10. In Standards of Medical Care in Diabetes – 2017. Diabetes Care 2017; 40 (Suppl. 1): 88–98  
Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Diabetes – Schäden an der Netzhaut: Vorbeugen und behandeln. Patienten-Leitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie 2016; 2. Auflage. Version 2. [cited: 02.01.2018]. Available from: [www.netzhautkomplikationen.versorgungsleitlinien.de](http://www.netzhautkomplikationen.versorgungsleitlinien.de)  
Bundesärztekammer (BÄK) Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Ärztekammern, Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) Prävention und Therapie von Netzhautkomplikationen bei Diabetes, Nationale VersorgungsLeitlinien 2015; Langfassung, Version 2

## Das diabetische Fußsyndrom

Das diabetische Fußsyndrom ist ein vielseitiges Krankheitsbild im Rahmen eines Diabetes mellitus, das mit einer verschlechterten Wundheilung an den Füßen einhergeht.

Es reicht von kleinen oberflächlichen, oft unbemerkten Verletzungen bis hin zu großflächigen Wunden und Entzündungen, die sogar Knochen und Gelenke angreifen und zerstören können. Somit gehört das diabetische Fußsyndrom zu den häufigsten Ursachen für Fußamputationen und geht mit einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität einher.



Bei allen Menschen mit Diabetes sollten Füße und Schuhwerk regelmäßig untersucht werden – nicht nur vom behandelnden Therapeuten, sondern am besten täglich individuell als Selbstkontrolle: Am besten, Sie **integrieren die Begutachtung und Pflege Ihrer Füße in Ihre tägliche Routine.**

Einen anschaulichen, ausführlichen Ratgeber finden Sie unter: [www.diabetesinformationsdienst.de/diagnose-praevention-und-therapie](http://www.diabetesinformationsdienst.de/diagnose-praevention-und-therapie)

Eventuell können Sie sich zusätzlich dazu eine medizinische Fußpflege bei einer Fachperson (Podologen) verschreiben lassen. Geeignetes Fachpersonal im Großraum Düsseldorf finden Sie auf Seite 74.

## Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die **häufigste Todesursache bei Menschen mit Diabetes.** Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes treten koronare Herzkrankheiten (KHK), d. h. eine Verengung oder Verschluss der Herzkranzgefäße, und Herzinfarkte 2–3 mal häufiger auf als bei Menschen ohne Typ-2-Diabetes.



Wie bei Betroffenen mit einer diabetischen Nierenerkrankung, erfolgt die Prävention des Fortschreitens einer Herzerkrankung durch die Therapie und Vermeidung von Risikofaktoren, insbesondere des Körpergewichtes, der Blutfettwerte, des Blutdrucks und der Blutglukoseeinstellung. Zusätzlich sollte eine Veränderung des Lebensstils, wie Rauchverzicht und sportliche Aktivität angestrebt werden. Bei Betroffenen mit einem bereits bestehenden Diabetes sollte der Blutdruck nach der American Diabetes Association (ADA) unter 140/90 mmHg liegen.

### Quellen:

American Diabetes Association. Cardiovascular Disease and Risk Management. Sec. 9. In Standards of Medical Care in Diabetes: Diabetes Care 2017; 40 (Suppl. 1): 75–87  
Gohlke H et al. Leitlinie Risikoadjustierte Prävention von Herz- und Kreislauferkrankungen. Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e. V. 2007; 1-36  
Stone NJ et al. AHA/ASA Guideline on the Treatment of Blood Cholesterol to Reduce Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Adults – A report of the American College of Cardiology/ American Heart Association Task Force on Practice Guidelines; Circulation 2014; 129: 1-45  
Whelton PK et al. ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. Hypertension 2017

## Nervenerkrankung (Neuropathie)

Bei einem bestehenden Diabetes mellitus werden Erkrankungen des Nervensystems sehr häufig beobachtet. Grundsätzlich muss zwischen Erkrankungen des peripheren und des zentralen Nervensystems unterschieden werden. Das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) ist vorwiegend im Rahmen akuter Diabetes-Komplikationen (hypoglykämischer Schock, diabetisches Koma, Schlaganfälle) betroffen. Unter den chronisch verlaufenden Erkrankungen des Nervensystems dominieren bei Menschen mit Diabetes die Störungen des peripheren Nervensystems, d. h. der Nerven, die den Körper durchziehen (diabetische Neuropathie).



Diabetische Neuropathien sind häufig und treten sowohl beim Typ-1- als auch beim Typ-2-Diabetes auf. Das Risiko für das Auftreten verschiedener Neuropathie-Formen hängt von der Diabetesdauer und der Stoffwechsellage ab. Je länger ein Diabetes besteht und je schlechter die Blutglukose eingestellt ist, desto höher ist das Risiko an einer diabetischen Neuropathie zu erkranken. Erste Symptome sind häufig Missempfindungen (z. B. Kribbeln, Taubheit) an den Füßen. **Wichtigste Therapie ist eine adäquate Diabetes-Einstellung.**

### Quellen:

Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG). Nationale Versorgungsleitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter, Version 5  
Ziegler D. Kardiovaskuläre autonome diabetische Neuropathie. Diabetologie 2017; 12:28-42  
Gibbons CH et al. Treatment-induced neuropathy of diabetes. Brain 2015; 138 (1) 43-52

## Diabetische Nierenerkrankung (Nephropathie)

Bei einer Erkrankung der Niere (Nephropathie) kommt es durch eine Schädigung der kleinen Blutgefäße in den Nierenkörperchen zu einer eingeschränkten Durchblutung und Funktionsverschlechterung der Niere.



Risikofaktoren für eine Nierenerkrankung sind hohe Blutglukose- und Blutfettwerte, Bluthochdruck und Übergewicht. Auch das Alter und die Diabetesdauer spielen eine Rolle. Ein erstes Anzeichen für eine Erkrankung der Nieren ist eine erhöhte Eiweißausscheidung (Albuminurie) im Urin.

### Quellen:

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. New England Journal of Medicine 1993; 329: 977-986  
Afkarian M et al. Clinical manifestations of kidney disease among US adults with diabetes. Journal of the American Medical Association. 2016;316(6): 602-610  
American Diabetes Association. Microvascular Complications and Foot Care. Sec. 10. In Standards of Medical Care in Diabetes – 2017. Diabetes Care 2017; 40 (Suppl. 1): 88-98  
Schlosser M et al. Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) Praxisempfehlung: Nierenerkrankungen bei Diabetes im Erwachsenenalter. Diabetologie 2017; 12 (Suppl 2): 115-120



**NEU ENTDECKTER DIABETES?  
ERHÖHTES DIABETES-RISIKO?**

**7% der deutschen Bevölkerung  
haben Diabetes. Nehmen Sie an  
unserer Studie teil!**

**0211 / 33 82-209**



**[www.deutsche-diabetes-studie.de](http://www.deutsche-diabetes-studie.de)**



**DDZ**  
Deutsches Diabetes-Zentrum







# Bewegungs- und Sportangebote

# Bewegungs- und Sportangebote

## Lauftreff

### Nordic Walking

### Rundum Fit

#### Ort

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf-Ratingen e. V.  
Amalienstraße 6  
40472 Düsseldorf

#### Kontakt

Tel.: 0211 / 22 07 77 7  
E-Mail: mail@vgs-d.de  
www.vgs-d.de

#### Sprachen

Deutsch

## Diabetessport

#### Ort

TSV Sport & Gesundheitszentrum  
Sedentaler Straße 107 a  
40699 Erkrath

#### Kontakt

TSV Hochdahl 64 e. V.  
Tel.: 02104 / 80 99 20  
E-Mail: info@tsv-hochdahl.de  
www.tsv-hochdahl.de

#### Sprachen

Deutsch

## Bewegung und Sport mit Diabetes

#### Ort

Diabeteszentrum Rheinland Haan  
Robert-Koch-Straße 16  
42781 Haan

#### Kontakt

Tel.: 02129 / 92 94 20 91  
E-Mail: diabeteszentrum-rheinland-haan@kplusgruppe.de  
www.kplusgruppe.de

#### Sprachen

Deutsch

## Sporttherapeutisches Bewegungstraining in der Krebsnachsorge, Diabetes, COPD

#### Ort

Sportmühle Hilden  
Berliner Straße 55  
40721 Hilden

#### Kontakt

Tel.: 02129 / 58 73 4  
E-Mail: reha-med-kurse@web.de  
www.reha-med-kurse.de

#### Sprachen

Deutsch

## **Diabetessport**

### **Ort**

Forstenberghalle  
Wittenberger Straße 21  
40668 Meerbusch

### **Kontakt**

TSV Meerbusch 2015 e. V.  
Tel.: 02150 / 71 08  
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de  
www.tsv-meerbusch.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Diabetessport**

### **Ort**

Turnhalle der Realschule  
Görresstraße 6  
40670 Meerbusch

### **Kontakt**

Osterather Turnverein 1893 e. V.  
Tel.: 02159 / 69 66 79  
E-Mail: buero@otv1893.de  
www.otv1893.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Diabetes-Sportgruppe-Rehabilitation**

### **Ort**

Maria-Montessori-Gesamtschule  
Weißenberger Weg 8–12  
40667 Meerbusch-Büderich

### **Kontakt**

TuRa Büderich 09/15 e. V.  
Tel.: 02132 / 96 82 53  
E-Mail: info@tura-buederich.de  
www.tura-buederich.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sport für Diabetiker**

### **Ort**

Theodor-Klein-Bezirkssportanlage  
Rosellen  
Rosellener Schulstraße 11  
41470 Neuss-Rosellen

### **Kontakt**

SV 1930 Rosellen e. V.  
Tel.: 02131 / 36 66 77 7  
E-Mail: info@sv-rosellen.de  
www.sv-rosellen.de

### **Sprachen**

Deutsch





# Diabetes Schwerpunkt- Apotheken

# Diabetes Schwerpunkt-Apotheken

## Liebig Apotheke

### Ort

Liebig Apotheke  
Aachener Straße 53  
40223 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 34 53 74  
E-Mail: [liebig-duesseldorf@t-online.de](mailto:liebig-duesseldorf@t-online.de)  
[www.liebig-apotheke.de](http://www.liebig-apotheke.de)

### Sprachen

Deutsch

## Center-Apotheke

### Ort

Center-Apotheke  
Professor-Neyses-Platz 5  
40476 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 13 06 95 0  
E-Mail: [info@centerapotheke-duesseldorf.de](mailto:info@centerapotheke-duesseldorf.de)  
[www.centerapotheke-duesseldorf.de](http://www.centerapotheke-duesseldorf.de)

### Sprachen

Arabisch, Deutsch, Englisch, Persisch,  
Russisch

## Goethe-Apotheke

### Ort

Goethe-Apotheke  
Lindemannstraße 62  
40237 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 68 24 11  
E-Mail: [goetheapotheke@web.de](mailto:goetheapotheke@web.de)  
[www.goethe-apotheke-duesseldorf.de](http://www.goethe-apotheke-duesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Griechisch,  
Italienisch, Türkisch

## Dominikus Apotheke

### Ort

Dominikus-Apotheke  
Luegallee 97  
40545 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 57 00 33  
E-Mail: [info@dominikus-apotheke-duesseldorf.de](mailto:info@dominikus-apotheke-duesseldorf.de)  
[www.dominikus-apotheke-duesseldorf.de](http://www.dominikus-apotheke-duesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Japanisch

## **Rhein Apotheke**

### **Ort**

Rhein Apotheke  
Wickratherstraße 4  
40547 Düsseldorf

### **Kontakt**

Rhein-Apotheke  
Tel.: 0211 / 53 79 73 7  
E-Mail: paucksch@klosterapo.com  
www.apo-paucksch.de

### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Serbisch

## **Franziskus-Apotheke**

### **Ort**

Franziskus-Apotheke  
Eugen-Richter-Straße 1  
40470 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 62 23 43  
E-Mail: info@franziskus-apotheke.com  
www.franziskus-apotheke-duesseldorf.de

### **Sprachen**

Bulgarisch, Deutsch, Englisch,  
Griechisch, Italienisch

## **Apotheke im Hauptbahnhof Düsseldorf**

### **Ort**

Apotheke im Hauptbahnhof  
Konrad-Adenauer-Platz 14  
40210 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 36 56 26  
E-Mail: info@apotheke-im-hauptbahnhof.de  
www.apotheke-im-hauptbahnhof.de

### **Sprachen**

Arabisch, Deutsch, Englisch,  
Französisch, Kurdisch, Malayalam,  
Persisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

## **Bismarck-Apotheke**

### **Ort**

Bismarck-Apotheke  
Bismarckstraße 72  
40210 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 35 42 64  
E-Mail: info@apotheke-bismarck.de  
www.apotheke-bismarck.de

### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Russisch

# Diabetes Schwerpunkt-Apotheken

## Malkasten Apotheke

### Ort

Malkasten Apotheke  
Jacobistraße 7  
40211 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 50 08 61 50  
E-Mail: [info@malkasten-apotheke.de](mailto:info@malkasten-apotheke.de)  
[www.malkasten-apotheke.de](http://www.malkasten-apotheke.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Rumänisch

## Paracelsus Apotheke

### Ort

Paracelsus Apotheke  
Konrad-Adenauer-Platz 12  
40210 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 36 48 30  
E-Mail:  
[paracelsus-apo-duesseldorf@t-online.de](mailto:paracelsus-apo-duesseldorf@t-online.de)  
[www.paracelsus-apo-duesseldorf.de](http://www.paracelsus-apo-duesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

## Friedrich-Apotheke

### Ort

Friedrich-Apotheke  
Friedrichstraße 33  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 37 84 83  
[www.friedrich-apotheke-duesseldorf.de](http://www.friedrich-apotheke-duesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Russisch

## Sofia-Apotheke

### Ort

Sofia-Apotheke  
Unterrather Straße 44  
40468 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 41 12 11  
E-Mail: [info@sofia-apotheke.de](mailto:info@sofia-apotheke.de)  
[www.sofia-apo.de](http://www.sofia-apo.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch

### **St. Bruno-Apotheke**

#### **Ort**

St. Bruno-Apotheke  
Kalkumer Straße 22  
40468 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 42 20 80 0  
E-Mail: [info@bruno-apotheke.de](mailto:info@bruno-apotheke.de)  
[www.bruno-apotheke-app.de](http://www.bruno-apotheke-app.de)

#### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Serbisch, Türkisch

### **Röntgen-Apotheke**

#### **Ort**

Röntgen-Apotheke  
Kölner Landstraße 358  
40589 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 79 03 33  
E-Mail:  
[info@roentgen-apotheke-duesseldorf.de](mailto:info@roentgen-apotheke-duesseldorf.de)  
[www.roentgen-apotheke-duesseldorf.de](http://www.roentgen-apotheke-duesseldorf.de)

#### **Sprachen**

Arabisch, Deutsch, Englisch, Türkisch

### **Millrather Apotheke**

#### **Ort**

Millrather Apotheke  
Bergstraße 14  
40699 Erkrath

#### **Kontakt**

Tel.: 02104 / 41 31 4  
E-Mail: [info@millratherapotheke.de](mailto:info@millratherapotheke.de)  
[www.millrather-apotheke-erkrath.linda.de](http://www.millrather-apotheke-erkrath.linda.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Neander Apotheke**

#### **Ort**

Neander Apotheke  
Hildener Straße 15  
40699 Erkrath

#### **Kontakt**

Tel.: 02104 / 31 14 1  
E-Mail: [info@neander-apotheke.de](mailto:info@neander-apotheke.de)  
[www.neander-apotheke-erkrath.linda.de](http://www.neander-apotheke-erkrath.linda.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

# Diabetes Schwerpunkt-Apotheken

## Fabricius-Apotheke

### Ort

Fabricius-Apotheke  
Richrather Straße 84  
40723 Hilden

### Kontakt

Tel.: 02103 / 20 12 5  
E-Mail: fabricius-apo@gmx.de  
www.fabricius-apotheke-hilden.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Polnisch, Russisch,  
Serbisch, Türkisch

## Sonnen-Apotheke

### Ort

Sonnen-Apotheke  
Mittelstraße 2  
40721 Hilden

### Kontakt

Tel.: 02103 / 24 02 11  
E-Mail: info@sonnen-apotheke-hilden.de  
www.sonnen-apotheke-hilden-app.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Polnisch, Russisch, Spanisch

## Apotheke am Strauch

### Ort

Apotheke am Strauch  
An den Linden 43  
40723 Hilden

### Kontakt

Tel.: 02103 / 87 57 6  
E-Mail: apotheke-am-strauch@t-online.de  
www.apotheke-am-strauch.de

### Sprachen

Deutsch

## Hubertus-Apotheke

### Ort

Hubertus-Apotheke  
Solinger Straße 33  
40764 Langenfeld

### Kontakt

Tel.: 02173 / 22 11 5  
E-Mail: hubertus\_apotheke@gmx.de  
www.hubertus-apotheke-langenfeld-  
app.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Türkisch

### **Stern-Apotheke**

#### **Ort**

Stern-Apotheke  
Lutterbecker Straße 2  
40822 Mettmann

#### **Kontakt**

Tel.: 02104 / 22 02 0  
E-Mail:  
stern.apotheke.mettmann@t-online.de  
www.stern-apotheke-mettmann.de

#### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Türkisch

### **Gänseliesel Apotheke**

#### **Ort**

Gänseliesel Apotheke  
Krischerstraße 4  
40789 Monheim am Rhein

#### **Kontakt**

Tel.: 02173 / 20 44 43 2  
E-Mail: info@gaenseliesel-apo.de  
www.gaenseliesel-apo.de

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Cyriakus-Apotheke**

#### **Ort**

Cyriakus-Apotheke  
Bonner Straße 56  
41468 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 39 59 5  
E-Mail: info@cyriakus-apotheke.de  
www.cyriakus-apotheke-neuss.de

#### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Polnisch, Russisch

### **Glocken-Apotheke**

#### **Ort**

Glocken-Apotheke  
Oberstraße 131  
41460 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 97 79 20  
E-Mail: info@glockenapo.com  
www.glockenapo.com

#### **Sprachen**

Arabisch, Deutsch, Englisch,  
Französisch, Polnisch, Türkisch

# Diabetes Schwerpunkt-Apotheken

## St. Cosmas Apotheke

### Ort

St. Cosmas Apotheke  
Kaarster Straße 50  
41462 Neuss

### Kontakt

Tel.: 02131 / 54 11 45  
E-Mail: [info@st-cosmas-apo.de](mailto:info@st-cosmas-apo.de)  
[www.st-cosmas-apotheke-neuss.de](http://www.st-cosmas-apotheke-neuss.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch

## Arkaden Apotheke Kappus

### Ort

Arkaden Apotheke Kappus  
Oberstraße 51  
40878 Ratingen

### Kontakt

Tel.: 02102 / 28 22 8  
E-Mail: [apotheke@kappus.de](mailto:apotheke@kappus.de)  
[www.arkaden-apotheke-kappus-ratingen.linda.de](http://www.arkaden-apotheke-kappus-ratingen.linda.de)

### Sprachen

Deutsch







# Diabetes-Schulungen

# Diabetes-Schulungen

## Diabetes-Schulung

### Ort

Universitätsklinikum Düsseldorf  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 81 04 86 0  
E-Mail:  
endokrinologie@med.uni-duesseldorf.de  
www.uniklinik-duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## Medias & ICT Schulung

### Ort

Internistische Praxis /  
Diabetes Schwerpunktpraxis  
Gumbertstraße 180  
40229 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 22 33 43  
E-Mail:  
info@diabetespraxis-duesseldorf.com  
www.diabetespraxis-duesseldorf.com

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Schulung

### Ort

St.-Martinus-Krankenhaus  
Gladbacher Straße 26  
40219 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 91 71 33 5  
E-Mail: info@martinus-duesseldorf.de  
www.martinus-duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Schulung

### Ort

Gemeinschaftspraxis Schaden  
Schadowstraße 86-88  
40212 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 96 08 25 60  
E-Mail: kontakt@praxis-schaden.de  
www.gemeinschaftspraxis-schaden.com

### Sprachen

Deutsch

### Diabetes-Schulung

#### Ort

Internistische und Diabetes-Schwerpunktpraxis im Ärztehaus Oststraße  
Oststraße 51  
40211 Düsseldorf

#### Kontakt

Tel.: 0211 / 16 88 89 30  
E-Mail:  
anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de  
www.medplus-nordrhein.de

#### Sprachen

Deutsch

### Diabetes-Schulung

#### Ort

Mvz Davita Karlstraße  
Bismarckstraße 101  
40210 Düsseldorf

#### Kontakt

Tel.: 0211 / 16 79 79 7  
E-Mail: ambulanzen.bismarckstrasse@davita-dialyse.de  
www.davita.com/de

#### Sprachen

Deutsch

### Diabetes-Schulung

#### Ort

Arztpraxis Vi  
Elisabetstraße 36  
40217 Düsseldorf

#### Kontakt

Tel.: 0211 / 38 12 60  
E-Mail: info@arztpraxis-vi.de  
www.arztpraxis-vi.de

#### Sprachen

Deutsch

### Diabetes-Schulung

#### Ort

Internistische Gemeinschaftspraxis  
Vennhauser Allee 182  
40627 Düsseldorf

#### Kontakt

Tel.: 0211 / 27 04 27 26  
E-Mail: praxis@wigger-markus.de  
www.wigger-markus.de

#### Sprachen

Deutsch

# Diabetes-Schulungen

## Diabetes-Schulung

### Ort

Praxis G. Lasana  
Kölner Landstraße 48  
40591 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 71 06 86 4  
E-Mail: [praxislasana@gmail.com](mailto:praxislasana@gmail.com)

### Sprachen

Deutsch

## Kinder- und Jugendschulung

### „Selbständig leben mit Diabetes mellitus“

### Ort

Diabeteszentrum Rheinland Haan  
Robert-Koch-Straße 16  
42781 Haan

### Kontakt

Tel.: 02129 / 92 94 28 98  
E-Mail: [diabetes@k-plus.de](mailto:diabetes@k-plus.de)  
[www.kplusgruppe.de](http://www.kplusgruppe.de)

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Schulung

### Ort

Gemeinschaftspraxis Dr. Schmitt/Nick  
Mittelstraße 2  
40721 Hilden

### Kontakt

Tel.: 02103 / 24 04 44  
[www.arztpraxis-hilden.de](http://www.arztpraxis-hilden.de)

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Schulung

### Ort

Diabetes Schwerpunktpraxis Mettmann  
Gartenstraße 8  
40822 Mettmann

### Kontakt

Tel.: 02104 / 97 99 64 1  
E-Mail: [info@dialyse-mettmann.de](mailto:info@dialyse-mettmann.de)  
[www.dialyse-mettmann.de](http://www.dialyse-mettmann.de)

### Sprachen

Deutsch

## **Diabetes-Schulung**

### **Ort**

Diabetologischen Schwerpunktpraxis  
Neuss  
Am Hasenberg 46A  
41462 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 66 59 12 50  
E-Mail: [info@dr-betzholtz.de](mailto:info@dr-betzholtz.de)  
[www.diabeteszentrum-neuss.de](http://www.diabeteszentrum-neuss.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Diabetes-Schulung**

### **Ort**

Internistische Gemeinschaftspraxis  
Ratingen-Zentrum  
Werdener Straße 13–15  
40878 Ratingen

### **Kontakt**

Tel.: 02102 / 25 05 5  
E-Mail:  
[info@gemeinschaftspraxis-ratingen.de](mailto:info@gemeinschaftspraxis-ratingen.de)  
[www.gemeinschaftspraxis-ratingen.de](http://www.gemeinschaftspraxis-ratingen.de)

### **Sprachen**

Deutsch





# Diabetologische Schwerpunktpraxen

# Diabetologische Schwerpunktpraxen

## Internistische Praxis und Diabetes Schwerpunktpraxis

### Ort

Internistische Praxis /  
Diabetes Schwerpunktpraxis  
Gumbertstraße 180  
40229 Düsseldorf

### Kontakt

Dr. Martina Pothe-Sarabhai  
Tel.: 0211 / 22 33 43  
E-Mail:  
info@diabetespraxis-duesseldorf.com  
www.diabetespraxis-duesseldorf.com

### Sprachen

Arabisch, Deutsch, Englisch

## Praxis PD Dr. Renate Kimmerle

### Ort

Priv. Doz. Dr. Renate Kimmerle  
Aachener Straße 196  
40223 Düsseldorf

### Kontakt

Priv. Doz. Dr. Renate Kimmerle  
Tel.: 0211 / 15 96 62 9  
E-Mail: rkimmerle@onlinehome.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Polnisch, Spanisch, Türkisch

## Praxis Dr. Tony Tanudjaja

### Ort

Dr. Tony Tanudjaja  
Grafenberger Allee 411  
40235 Düsseldorf

### Kontakt

Dr. med. Dipl. oec.troph Tony Tanudjaja  
Tel.: 0211 / 66 15 31  
E-Mail: ttanudjaja@gmx.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Indonesisch /  
Malaiisch

## Ärztelhaus Oststraße - Dr. Jolanda Schottenfeld-Naor & Kollegen

### Ort

Internistische und Diabetes-Schwer-  
punktpraxis im Ärztelhaus Oststraße  
Oststraße 51  
40211 Düsseldorf

### Kontakt

Dr. Jolanda Schottenfeld-Naor  
Tel.: 0211 / 16 88 89 30  
E-Mail:  
anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de  
www.medplus-nordrhein.de

### Sprachen

Arabisch, Deutsch, Englisch,  
Französisch, Hebräisch, Japanisch,  
Persisch, Rumänisch, Russisch, Türkisch

## **Gemeinschaftspraxis Schaden**

### **Ort**

Gemeinschaftspraxis Schaden  
Schadowstraße 86-88  
40212 Düsseldorf

### **Kontakt**

Urs Schaden  
Tel.: 0211 / 96 08 25 60  
E-Mail: info@praxis-schaden.de  
www.praxis-schaden.de

### **Sprachen**

Deutsch, Englisch

## **MVZ DaVita Karlstraße**

### **Ort**

MVZ Davita Karlstraße  
Bismarckstraße 101  
40210 Düsseldorf

### **Kontakt**

Prof. Kleophas / Dr. Klein / Dr. Sat  
Tel.: 0211 / 16 79 79 7  
E-Mail: ambulanzen.bismarckstrasse@davita-dialyse.de  
www.davita.com/de

### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Portugiesisch, Soninke, Tamilisch,  
Türkisch

## **Diabetologische Schwerpunktpraxis & Fußambulanz - Dr. Oliver Schröder**

### **Ort**

Diabetes-Schwerpunktpraxis Fußambulanz (St. Martinus Krankenhaus)  
Gladbacher Straße 26  
40219 Düsseldorf

### **Kontakt**

Dr. Oliver Schröder / Hendrik Siebecke /  
Dr. Sebastian Wulff / Dr. Andreas Richter  
Tel.: 0211 / 91 71 28 4  
E-Mail: info@martinus-duesseldorf.de

### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch,  
Italienisch, Portugiesisch, Spanisch

## **DaVita Dormagen**

### **Ort**

DaVita Dormagen  
Elsa-Brandström-Straße 17  
41540 Dormagen-Hackenbroich

### **Kontakt**

Dr. Ludwig Merker  
Tel.: 0213 / 35 30 83 0  
E-Mail:  
dialyse.dormagen@davita-dialyse.de  
www.dialyse-dormagen.de

### **Sprachen**

Deutsch, Englisch, Türkisch

# Diabetologische Schwerpunktpraxen

## Diabeteszentrum Rheinland Haan

### Ort

Diabeteszentrum Rheinland Haan  
Robert-Koch-Straße 16  
42781 Haan

### Kontakt

Tel.: 02129 / 92 94 28 00  
E-Mail:  
diabeteszentrum-rheinland-haan@  
kplusgruppe.de  
www.kplusgruppe.de

### Sprachen

Deutsch

## Gemeinschaftspraxis Dr. Schmitt / Nick

### Ort

Gemeinschaftspraxis Dr. Schmitt/Nick  
Mittelstraße 2  
40721 Hilden

### Kontakt

Dr. Klaus Schmitt  
Tel.: 021 03 / 24 04 44  
E-Mail: praxis-schmitt-nick@arcor.de  
www.arztpraxis-hilden.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Polnisch, Russisch, Spanisch

## Diabetologische Schwerpunktpraxis & Praxis für Ernährungsmedizin Dr. Jutta Meinhold / Dr. Ewa Maslowska-Wessel

### Ort

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
und Praxis für Ernährungsmedizin  
Langenfeld  
Konrad-Adenauer-Platz 8  
40764 Langenfeld

### Kontakt

Dr. Jutta Meinhold /  
Dr. Ewa Maslowska-Wessel  
Tel.: 02173 / 26 90 10  
E-Mail: praxis@diabetes-langenfeld.de  
www.diabetes-langenfeld.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Polnisch, Spanisch

## Diabetes Schwerpunktpraxis Dr. Hannelore Klimke

### Ort

Diabetes Schwerpunktpraxis Mettmann  
Dr. Hannelore Klimke  
Gartenstraße 8  
40822 Mettmann

### Kontakt

Dr. Hannelore Klimke  
Tel.: 02104 / 97 99 64 1  
E-Mail: info@dialyse-mettmann.de  
www.dialyse-mettmann.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

**Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Neuss Dr. Betzholtz / Dr. Holtappels**

**Ort**

Diabetologischen Schwerpunktpraxis  
Neuss  
Am Hasenberg 46A  
41462 Neuss

**Kontakt**

Dr. Betzholtz / Dr. Holtappels  
Tel.: 02131 / 66 59 12 50  
E-Mail: [info@dr-betzholz.de](mailto:info@dr-betzholz.de)  
[www.diabeteszentrum-neuss.de](http://www.diabeteszentrum-neuss.de)

**Sprachen**

Deutsch, Englisch, Französisch

**Internistische Gemeinschaftspraxis  
Ratingen Zentrum**

**Ort**

Internistische Gemeinschaftspraxis  
Ratingen-Zentrum  
Werdener Straße 13–15  
40878 Ratingen

**Kontakt**

Dr. Martin Stetzkowski  
Tel.: 02102 / 25 05 5  
E-Mail:  
[info@gemeinschaftspraxis-ratingen.de](mailto:info@gemeinschaftspraxis-ratingen.de)  
[www.gemeinschaftspraxis-ratingen.de](http://www.gemeinschaftspraxis-ratingen.de)

**Sprachen**

Deutsch, Englisch, Französisch





**Ernährungsberatung**

# Ernährungsberatung

## Praxis für Ernährung, Beratung & Therapie

### Ort

Praxis für Ernährung,  
Beratung & Therapie  
Suitbertusstraße 53  
40223 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 13 95 85 68  
E-Mail: [info@ernaehrung-schmidt.de](mailto:info@ernaehrung-schmidt.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch

## Ernährungstherapie

### Ort

Internistische und Diabetes-Schwer-  
punktpraxis im Ärztehaus Oststraße  
Oststraße 51  
40211 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 16 88 89 30  
E-Mail:  
[anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de](mailto:anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de)  
[www.medplus-nordrhein.de](http://www.medplus-nordrhein.de)

### Sprachen

Deutsch

## nls Ernährungsinstitut

### Ort

nls Ernährungsinstitut  
Lindemannstraße 64  
40237 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 13 95 51 80  
0211 / 13 95 75 47  
0211 / 36 79 27 91  
E-Mail: [info@nls-ernaehrungsinstitut.de](mailto:info@nls-ernaehrungsinstitut.de)  
[www.nls-ernaehrungsinstitut.de](http://www.nls-ernaehrungsinstitut.de)

### Sprachen

Deutsch

## Ernährungsberatung

### Ort

Ernährungsberatung Dagmar Röntgen  
Hammer Dorfstraße 79  
40221 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 91 79 64 8  
E-Mail: [dagmar\\_roentgen@t-online.de](mailto:dagmar_roentgen@t-online.de)

### Sprachen

Deutsch

### **Apotheke Kempken**

#### **Ort**

Apotheke Kempken  
Altenbrückstraße 17  
40599 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 74 40 04  
E-Mail: [post@apotheke-kempken.de](mailto:post@apotheke-kempken.de)  
[www.apotheke-kempken.de](http://www.apotheke-kempken.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Apotheke Kempken am Denkmal**

#### **Ort**

Apotheke Kempken am Denkmal  
Hasselsstraße 64  
40599 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 74 24 63  
E-Mail: [post@apotheke-kempken-am-denkmal.de](mailto:post@apotheke-kempken-am-denkmal.de)  
[www.apotheke-kempken.de](http://www.apotheke-kempken.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Praxis für Ernährungstherapie und -beratung**

#### **Ort**

Praxis für Ernährungstherapie und  
-beratung  
An der Wilkesfurth 7  
40599 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 02104 / 35 53 2  
E-Mail: [info@ernaehrung-wagner.de](mailto:info@ernaehrung-wagner.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Telemedizinisches Coaching- Programm für Menschen mit Diabetes**

#### **Ort**

Deutsches Institut für Telemedizin und  
Gesundheitsförderung (DITG)  
Kölner Landstraße 11  
40591 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 90 98 17 0  
E-Mail: [info@ditg.de](mailto:info@ditg.de)  
[www.ditg.de](http://www.ditg.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

# Ernährungsberatung

## Düsseldorfer Praxis für Ernährungs- beratung/-therapie

### Ort

Düsseldorfer Praxis für  
Ernährungsberatung/-therapie  
Hansaallee 366  
40547 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 93 46 02 2  
E-Mail:  
www.ernaehrungspraxis.com

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Portugiesisch

## Praxis iss gut

### Ort

Praxis iss gut  
Duisburger Straße 16  
40477 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 31 19 93 9  
E-Mail: info@issgut.de  
www.issgut.de

### Sprachen

Deutsch

## Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf- Ratingen e. V. (VGS)

### Ort

Verein für Gesundheitssport und Sport-  
therapie Düsseldorf- Ratingen e. V.  
Amalienstraße 6  
40472 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 22 07 77 7  
E-Mail: mail@vgs-d.de  
www.vgs-d.de

### Sprachen

Deutsch

## Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

### Ort

Praxis für Ernährungsberatung und  
-therapie  
Further Straße 87  
40599 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 42 34 43 1  
E-Mail:  
info@ernaehrungspraxis-oezgenel.de

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Türkisch

### **Ernährungsberatung**

#### **Ort**

Marien-Apotheke am Etienne  
Am Hasenberg 44  
41462 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 40 33 94 7  
E-Mail: [ernaehrung@marien-apo-neuss.de](mailto:ernaehrung@marien-apo-neuss.de)  
[www.marien-apo-neuss.de](http://www.marien-apo-neuss.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Ernährungsberatung**

#### **Ort**

Diabetologischen Schwerpunktpraxis  
Neuss  
Am Hasenberg 46A  
41462 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 66 59 12 50  
E-Mail: [info@dr-betzholz.de](mailto:info@dr-betzholz.de)  
[www.diabeteszentrum-neuss.de](http://www.diabeteszentrum-neuss.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Ernährungsberatung**

#### **Ort**

Internistische Gemeinschaftspraxis  
Ratingen-Zentrum  
Werdener Straße 13–15  
40878 Ratingen

#### **Kontakt**

Tel.: 02102 / 38 99 33 2  
E-Mail: [ernaehrung-liedtke@web.de](mailto:ernaehrung-liedtke@web.de)  
[www.ernaehrung-liedtke.de](http://www.ernaehrung-liedtke.de)

#### **Sprachen**

Deutsch





# Kliniken mit Diabetes-Spezialisierung

# Kliniken mit Diabetes-Spezialisierung

**Klinik für Allgemeine Pädiatrie,  
Neonatologie und Kinderkardiologie  
(Zert. Diabeteszentrum DDG)**

## Ort

Universitätsklinikum Düsseldorf  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

## Kontakt

Tel.: 0211 / 81 17 70 2  
E-Mail:  
diabetesberatung@med.uni-duesseldorf.de  
www.uniklinik-duesseldorf.de

## Sprachen

Deutsch

**Klinik für Endokrinologie und  
Diabetologie  
(Zert. Diabeteszentrum DDG)**

## Ort

Universitätsklinikum Düsseldorf  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

## Kontakt

Tel.: 0211 / 33 82 0  
E-Mail: kontakt@ddz.uni-duesseldorf.de  
www.uniklinik-duesseldorf.de

## Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch,  
Italienisch

**St. Martinus-Krankenhaus  
(Zert. Diabeteszentrum DDG)**

## Ort

St.-Martinus-Krankenhaus  
Gladbacher Straße 26  
40219 Düsseldorf

## Kontakt

Tel.: 0211 / 91 71 28 7  
E-Mail: info@martinus-duesseldorf.de  
www.martinus-duesseldorf.de

## Sprachen

Deutsch







# Orthopädie- Schuhtechnik

# Orthopädie-Schuhtechnik

## Sanitätshaus WEST - Filiale Benrath

### Ort

SW Sanitätshaus WEST – Benrath  
Börchemstraße 3  
40597 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 73 77 75 0  
E-Mail: [info@sanitaetshaus.de](mailto:info@sanitaetshaus.de)  
[www.sanitaetshaus.de](http://www.sanitaetshaus.de)

### Sprachen

Deutsch

## Koppetsch Standort Medical Center Süd

### Ort

Medical Center Süd  
Aachener Straße 164  
40223 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 93 49 49 1  
E-Mail: [info@koppetsch.de](mailto:info@koppetsch.de)  
[www.koppetsch.de](http://www.koppetsch.de)

### Sprachen

Deutsch

## Koppetsch Standort Werkstatt Uniklinik

### Ort

Orthopädische Werkstatt Uniklinik  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 93 49 49 1  
E-Mail: [info@koppetsch.de](mailto:info@koppetsch.de)  
[www.koppetsch.de](http://www.koppetsch.de)

### Sprachen

Deutsch

## Dresjan & Schier Spezial - Schuhhaus

### Ort

Dresjan & Schier Spezial-Schuhhaus  
Jülicher Straße 17  
40477 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 48 01 12  
E-Mail: [dresjan-schier@t-online.de](mailto:dresjan-schier@t-online.de)  
[www.dresjan-schier.de](http://www.dresjan-schier.de)

### Sprachen

Deutsch

### **Orthopädie-Schuhtechnik-Gier**

#### **Ort**

Orthopädie-Schuhtechnik-Gier  
Tannenstraße 7  
40476 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 457 60 10  
E-Mail: ortho-schuhtechnik-gier@arcor.de  
www.ost-gier.de

#### **Sprachen**

Deutsch

### **QUARG Manufaktur**

#### **Ort**

QUARG Manufaktur  
Achenbachstraße 138  
40237 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 56 66 06 00  
E-Mail: buero@quarg.net  
www.quarg.net

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Orthopädie-Schuhtechnik Schwaiger**

#### **Ort**

Orthopädie Schwaiger  
Am Hackenbruch 79  
40231 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 21 43 06  
E-Mail: info@orthopaedie-schwaiger.de  
www.orthopaedie-schwaiger.de

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Zeppenfeld Orthopädie Schuhtechnik**

#### **Ort**

Zeppenfeld Orthopädie Schuhtechnik  
Ackerstraße 197  
40233 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 66 45 51  
E-Mail:  
orthoschuhtechnikgeier@t-online.de  
www.orthopaedie-geier.de

#### **Sprachen**

Deutsch

# Orthopädie-Schuhtechnik

## Orthopädie-Schuhtechnik Schönwälder

### Ort

Orthopädie-Schuhtechnik Schönwälder  
Friedrichstraße 128  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 33 42 02  
E-Mail: [info@schoenwaelder-gmbh.de](mailto:info@schoenwaelder-gmbh.de)  
[www.orth-schuhtechnik-schoenwaelder.webnode.com](http://www.orth-schuhtechnik-schoenwaelder.webnode.com)

### Sprachen

Deutsch

## Sportorthopädie Kühl

### Ort

Sportorthopädie Kühl  
Corneliusstraße 84  
40215 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 37 12 61  
E-Mail: [mail@kuehlddf.de](mailto:mail@kuehlddf.de)  
[sportorthopadie-kuehl.business.site](http://sportorthopadie-kuehl.business.site)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus Brockers - Filiale Friedrichstadt

### Ort

Sanitätshaus Brockers – Friedrichstadt  
Adersstraße 4  
40215 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 15 96 91 08  
E-Mail: [info@ihre-bandage.de](mailto:info@ihre-bandage.de)  
[www.ihre-bandage.de](http://www.ihre-bandage.de)

### Sprachen

Deutsch

## Stiel Orthopädie-Schuhtechnik

### Ort

Stiel Orthopädie-Schuhtechnik  
Friedrichstraße 110  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 34 17 82  
E-Mail: [info@stiel-duesseldorf.de](mailto:info@stiel-duesseldorf.de)  
[www.stiel-duesseldorf.de](http://www.stiel-duesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch

### **Orthopädie Schuhtechnik Aulenkamp**

#### **Ort**

Orthopädie Schuhtechnik Aulenkamp  
Worringer Platz 16  
40210 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 35 61 15  
E-Mail: schuhtechnik@aulenkamp.net  
www.aulenkamp.net

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Orthopädie Pfau**

#### **Ort**

Orthopädie Pfau  
Blücherstraße 16  
40477 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 44 18 34  
E-Mail: info@pfau-schuhexperte.de  
www.pfau-schuhexperte.de

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Cordewener Orthopädie**

#### **Ort**

Cordewener  
Berliner Allee 2  
40212 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211/32 28 67  
E-Mail: info@cordewener-ortho.de  
www.cordewener-ortho.de

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Dreschers**

#### **Ort**

Dreschers  
Dieker Straße 105  
42781 Haan

#### **Kontakt**

Tel.: 02129 / 37 67 55 0  
E-Mail: info@dreschers.de  
www.dreschers.de

#### **Sprachen**

Deutsch

# Orthopädie-Schuhtechnik

## Rhefus Gesunde Schuhe

### Ort

Rhefus Gesunde Schuhe  
Nettergasse 5a  
41539 Dormagen

### Kontakt

Tel.: 0133 / 42 26 2  
E-Mail: buero@diabetes-orthopaedie.de  
www.rhefus.gesunde-schuhe.com

### Sprachen

Deutsch

## Orthopädieschuhtechnik Büchel

### Ort

Orthopädieschuhtechnik Büchel  
Neanderstraße 32  
40699 Erkrath

### Kontakt

Tel.: 0211 / 24 33 78  
E-Mail: h.g.buechel@t-online.de  
www.orthopaedieschuhtechnik-buechel.de

### Sprachen

Deutsch

## Mergel & Sohn Meisterbetrieb Orthopädie Schuhtechnik - Filiale Langenfeld

### Ort

Mergel & Sohn – Langenfeld  
Solinger Straße 175  
40764 Langenfeld

### Kontakt

Tel.: 02173 / 20 44 48 4  
E-Mail: service@os-ms.de  
www.einlagenmanufaktur-mergel.de

### Sprachen

Deutsch

## Mergel & Sohn Meisterbetrieb Orthopädie Schuhtechnik - Filiale Leichlingen

### Ort

Mergel & Sohn – Leichlingen  
Brückenstraße 29  
42799 Leichlingen

### Kontakt

Tel.: 02175 / 59 91  
E-Mail: service@os-ms.de  
www.einlagenmanufaktur-mergel.de

### Sprachen

Deutsch

## **Sanitätshaus VAN THIEL**

### **Ort**

Sanitätshaus VAN THIEL  
Moerser Straße 14  
40667 Meerbusch

### **Kontakt**

Tel.: 02132 / 75 55 55  
E-Mail: [info@sh-vanthiel.de](mailto:info@sh-vanthiel.de)  
[www.sh-vanthiel.de](http://www.sh-vanthiel.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Orthopaedie Schwieren**

### **Ort**

Orthopaedie Schwieren  
Kapitelstraße 25  
41460 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 27 44 90  
E-Mail: [info@orthopaedie-schwieren.de](mailto:info@orthopaedie-schwieren.de)  
[www.orthopaedie-schwieren.de](http://www.orthopaedie-schwieren.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus WEST - Filiale Neuss**

### **Ort**

SW Sanitätshaus WEST – Neuss  
Düsseldorfer Straße 4  
41460 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 12 88 33  
E-Mail: [info@sanitaetshaus.de](mailto:info@sanitaetshaus.de)  
[www.sanitaetshaus.de](http://www.sanitaetshaus.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Cordewener Orthopädie**

### **Ort**

Cordewener  
Neustraße 1  
41460 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 25 83 9  
E-Mail: [info@cordewener-ortho.de](mailto:info@cordewener-ortho.de)  
[www.cordewener-ortho.de](http://www.cordewener-ortho.de)

### **Sprachen**

Deutsch

# Orthopädie-Schuhtechnik

## Sanitätshaus Höfges & Koch

### Ort

Sanitätshaus Höfges & Koch  
Calor-Emag-Straße 5  
40878 Ratingen

### Kontakt

Tel.: 02102 / 22 14 4  
E-Mail: [info@ratinger-sanitaetshaus.de](mailto:info@ratinger-sanitaetshaus.de)  
[www.ratinger-sanitaetshaus.de](http://www.ratinger-sanitaetshaus.de)

### Sprachen

Deutsch







# Podologie und medizinische Fußpflege

# Podologie und medizinische Fußpflege

## Podologische Praxis

### Ort

Podologische Praxis  
Carlsplatz 24  
40213 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 59 82 99 85  
www.podopraxissittek.de

### Sprachen

Deutsch

## Praxis für Podologie Fuß-Glück

### Ort

Praxis für Podologie Fuß-Glück  
Roßstraße 8  
40476 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 56 69 54 95  
E-Mail: kontakt@fuss-glueck.de  
www.fuss-glueck.de

### Sprachen

Deutsch

## Studio 30 Düsseldorf

### Ort

Studio 30  
Roßstraße 108  
40476 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 51 62 99 08  
E-Mail: info@studio-30-duesseldorf.de  
www.studio30-duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## Podologische Fachpraxis

### Ort

Podologische Fachpraxis  
Humboldtstraße 21  
40237 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 63 95 86 60  
www.pododerfuss.de

### Sprachen

Deutsch

### **Orthopädie Schwaiger**

#### **Ort**

Orthopädie Schwaiger  
Am Hackenbruch 79  
40231 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 21 43 06  
E-Mail: [info@orthopaedie-schwaiger.de](mailto:info@orthopaedie-schwaiger.de)  
[www.orthopaedie-schwaiger.de](http://www.orthopaedie-schwaiger.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Massagepraxis Langen**

#### **Ort**

Massagepraxis Langen  
Friedrichstraße 63  
40217 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 37 69 11  
E-Mail: [info@massagepraxis-langen.de](mailto:info@massagepraxis-langen.de)  
[www.massagepraxis-langen.de](http://www.massagepraxis-langen.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Podologie Zentrum Düsseldorf**

#### **Ort**

Podologie Zentrum Düsseldorf  
Luisenstraße 86  
40215 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 13 95 58 56  
E-Mail: [info@podologie-zentrum-duesseldorf.de](mailto:info@podologie-zentrum-duesseldorf.de)  
[www.podologie-hausbesuche.de](http://www.podologie-hausbesuche.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Medizinische Fußpflege**

#### **Ort**

Medizinische Fußpflege  
Adersstraße 44  
40215 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 17 95 22 0  
E-Mail: [info@podologie-scheffler.de](mailto:info@podologie-scheffler.de)  
[www.podologie-scheffler.de](http://www.podologie-scheffler.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

# Podologie und medizinische Fußpflege

## Schulmeister Podologie Düsseldorf

### Ort

Schulmeister Podologie Düsseldorf  
Benderstraße 36  
40625 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 29 69 42  
[www.schulmeister-podologie.eu](http://www.schulmeister-podologie.eu)

### Sprachen

Deutsch

## Praxis für Podologie

### Ort

Praxis für Podologie  
Derendorfer Straße 7  
40479 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 51 42 34 73  
[www.podologie-kolchynska.de](http://www.podologie-kolchynska.de)

### Sprachen

Deutsch, Polnisch

## Praxis für Podologie und medizinische Fußpflege

### Ort

Praxis für Podologie und med. Fußpflege  
Kapellstraße 24  
40479 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 16 45 30 8  
[www.podologie-vonwulffen.de](http://www.podologie-vonwulffen.de)

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes Fußambulanz und zertifiziertes Wundzentrum

### Ort

Gemeinschaftspraxis Schaden  
Schadowstraße 86–88  
40212 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 96 08 25 60  
[www.praxis-schaden.de](http://www.praxis-schaden.de)

### Sprachen

Deutsch, Englisch

**Fachpraxis für Podologie  
Ziebertz-Kracke**

**Ort**

Fachpraxis für Podologie Ziebertz-Kracke  
Kölner Straße 16  
40211 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 16 63 84 2

**Sprachen**

Deutsch

**Podologische Praxis**

**Ort**

Podologische Praxis  
Werstener Feld 72  
40591 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 99 61 30 00  
[www.podologie-claudia-esser.de](http://www.podologie-claudia-esser.de)

**Sprachen**

Deutsch

**Praxis für medizinische Fußpflege**

**Ort**

Praxis für medizinische Fußpflege  
Oststraße 38  
40211 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 46 87 81 49  
[www.podologe-duesseldorf.de](http://www.podologe-duesseldorf.de)

**Sprachen**

Deutsch

**Praxis für Podologie  
Medizinische Fußpflege**

**Ort**

Praxis für Podologie  
Medizinische Fußpflege  
Kölner Straße 41C  
40211 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 38 83 88 99  
[www.podologie-duesseldorf-pro.de](http://www.podologie-duesseldorf-pro.de)

**Sprachen**

Deutsch

# Podologie und medizinische Fußpflege

## Fußambulanz

### Ort

St.-Martinus-Krankenhaus  
Gladbacher Straße 26  
40219 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 91 72 81 4  
www.martinus-duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## Medus Centrum für Therapie

### Ort

Medus Centrum für Therapie  
Reichsstraße 59  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 99 43 32 82

### Sprachen

Deutsch

## P2 Zentrum für Physiotherapie und Podologie

### Ort

P2 Zentrum für Physiotherapie und  
Podologie  
Unterrather Straße 180  
40468 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 42 88 81  
E-Mail: [info@podologieduesseldorf.de](mailto:info@podologieduesseldorf.de)  
[www.podologieduesseldorf.de](http://www.podologieduesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch

## Podologische Praxis

### Ort

Podologische Praxis  
Urdenbacher Dorfstraße 14  
40593 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 70 21 51 4  
[www.podologie-duesseldorf.de](http://www.podologie-duesseldorf.de)

### Sprachen

Deutsch

**Orthopädieschuhtechnik Büchel**  
**Praxis für Podologie und**  
**Medizinische Fußpflege**

**Ort**

Orthopädieschuhtechnik Büchel  
Neanderstraße 32  
40699 Erkrath

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 24 33 78  
www.orthopaedieschuhtechnik-buechel.de

**Sprachen**

Deutsch

**Podologie im Diabeteszentrum**  
**Rheinland Haan**

**Ort**

Diabeteszentrum Rheinland Haan  
Robert-Koch-Straße 16  
42781 Haan

**Kontakt**

Tel.: 02129 / 92 94 28 29  
E-Mail: diabeteszentrum-rheinland-  
haan@kplusgruppe.de  
www.kplusgruppe.de

**Sprachen**

Deutsch

**Podologie Praxis Rosch**

**Ort**

Podologie Praxis Rosch  
Ingerweg 2A  
40670 Meerbusch

**Kontakt**

Tel.: 02159 / 92 82 54  
www.podologie-rosch.de

**Sprachen**

Deutsch

**Podologie Khatuna Steiner**

**Ort**

Khatuna Steiner  
Bismarckstraße 20  
40822 Mettmann

**Kontakt**

Tel.: 02104 / 30 11 41 9

**Sprachen**

Deutsch

# Podologie und medizinische Fußpflege

## Praxis für Podologie

### Ort

Praxis für Podologie  
Talstraße 4  
40822 Mettmann

### Kontakt

Tel.: 02104 / 94 87 54  
[www.fuss-gomille.de](http://www.fuss-gomille.de)

### Sprachen

Deutsch

## Podologische Praxis Peters

### Ort

Podologische Praxis Peters  
Nordstraße 20  
40822 Mettmann

### Kontakt

Tel.: 02104 / 24 39 1

### Sprachen

Deutsch

## Fußambulanz-Sprechstunde

### Ort

Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Neuss  
Am Hasenberg 46A  
41462 Neuss

### Kontakt

Tel.: 02131 / 66 59 12 50  
[www.diabeteszentrum-neuss.de](http://www.diabeteszentrum-neuss.de)

### Sprachen

Deutsch

## Podologe Markus Strauch

### Ort

Markus Strauch  
Gladbacher Straße 128  
41462 Neuss

### Kontakt

Tel.: 02131 / 15 19 30 6

### Sprachen

Deutsch

### **Podologin Ludwiga Burchard**

#### **Ort**

Ludwiga Burchard  
Feuerbachweg 11  
41469 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02137 / 99 76 12 3

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Podologin Sandra Fergas**

#### **Ort**

Sandra Fergas  
Büttger Straße 61  
41460 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 71 96 31 8

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Praxis für Podologie und med.**

#### **Fußpflege**

#### **Ort**

Praxis für Podologie und med.  
Fußpflege  
Fichtestraße 21  
41464 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 66 21 82 2  
[www.podologieneuss.de](http://www.podologieneuss.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Podologie Praxis Schwieren**

#### **Ort**

Podologie Praxis Schwieren  
Kapitelstraße 25  
41460 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 51 21 72 5  
02131 / 51 21 72 6  
E-Mail: [info@orthopaedie-schwieren.de](mailto:info@orthopaedie-schwieren.de)  
[www.orthopaedie-schwieren.de](http://www.orthopaedie-schwieren.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

# Podologie und medizinische Fußpflege

## Podologie „wie auf Wolken“

### Ort

Podologie „wie auf Wolken“  
Bahnstraße 25  
40878 Ratingen

### Kontakt

Tel.: 02102 / 73 24 77 7  
[www.podologie-vonitter.de](http://www.podologie-vonitter.de)

### Sprachen

Deutsch

## Schulmeister Podologie Ratingen

### Ort

Schulmeister Podologie Ratingen  
Bechemerstraße 19  
40878 Ratingen

### Kontakt

Tel.: 02102 / 92 92 64 6  
[www.schulmeister-podologie.eu](http://www.schulmeister-podologie.eu)

### Sprachen

Deutsch







**Psychotherapie**

# Psychotherapie

## Psychotherapeutische Praxis

### Ort

Psychotherapie Praxis  
Benrodestraße 9  
40597 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 17 09 64 70  
E-Mail:  
praxismichaelhoshino@googlemail.com  
www.psychotherapie-michael-hoshino.de

### Sprachen

Deutsch

## Praxis für Psychotherapie

### Ort

Praxis für Psychotherapie  
Erasmusstraße 15  
40223 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 46 86 71 32  
www.praxis-becher.de

### Sprachen

Deutsch

## Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### Ort

LVR-Klinikum Düsseldorf  
Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 92 24 71 0  
E-Mail:  
zentralaufnahme-duesseldorf@lvr.de  
www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

### Sprachen

Deutsch

## pronovo - Psychologische Beratung bei chronischen Erkrankungen & Krebs

### Ort

pronovo  
Benderstraße 170  
40625 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 96 04 26 82 oder  
02159 / 53 39 93 2  
E-Mail: info@beratung-pronovo.de  
www.beratung-pronovo.de

### Sprachen

Deutsch

## **Psychotherapie und Entspannung für Frauen**

### **Ort**

Praxis für Psychotherapie  
An der Thomaskirche 17  
40470 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 64 95 02 2  
[www.sylviaschreiber-ft.de](http://www.sylviaschreiber-ft.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Psychodiabetologie**

### **Ort**

Internistische und Diabetes-Schwer-  
punktpraxis im Ärztehaus Oststraße  
Oststraße 51  
40211 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 16 88 89 30  
E-Mail:  
[anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de](mailto:anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de)  
[www.medplus-nordrhein.de](http://www.medplus-nordrhein.de)

### **Sprachen**

Deutsch





# Sanitätshäuser

# Sanitätshäuser

## Sanitätshaus WEST - Filiale Benrath

### Ort

SW Sanitätshaus WEST – Benrath  
Börchemstraße 3  
40597 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 73 77 75 0  
E-Mail: [info@sanitaetshaus.de](mailto:info@sanitaetshaus.de)  
[www.sanitaetshaus.de](http://www.sanitaetshaus.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus WEST - Filiale Oberkassel

### Ort

SW Sanitätshaus WEST – Oberkassel  
Oberkasseler Straße 99  
40545 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 55 35 01  
E-Mail: [info@sanitaetshaus.de](mailto:info@sanitaetshaus.de)  
[www.sanitaetshaus.de](http://www.sanitaetshaus.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus Koppetsch

### Ort

Orthopädische Werkstatt Uniklinik  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 93 49 49 1  
E-Mail: [info@koppetsch.de](mailto:info@koppetsch.de)  
[www.koppetsch.de](http://www.koppetsch.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus Binn - Filiale Carlstadt

### Ort

Sanitätshaus Binn – Carlstadt  
Poststraße 12  
40213 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0800 / 91 31 08 01  
E-Mail: [info@sh-binn.de](mailto:info@sh-binn.de)  
[www.sh-binn.de](http://www.sh-binn.de)

### Sprachen

Deutsch

**Sanitätshaus QUARG -  
Filiale Düsseldorf**

**Ort**

Sanitätshaus QUARG – Düsseldorf  
Rethelstraße 100  
40237 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 56 66 06 10  
E-Mail: buero@quarg.net  
www.quarg.net

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus QUARG -  
Filiale Eller**

**Ort**

Sanitätshaus QUARG – Eller  
Gumbertstraße 93  
40229 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 56 66 06 13  
E-Mail: buero@quarg.net  
www.quarg.net

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Binn -  
Filiale Flingern**

**Ort**

Sanitätshaus Binn – Flingern  
Birkenstraße 79  
40233 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0800 / 91 31 08 0  
E-Mail: info@sh-binn.de  
www.sh-binn.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Brockers -  
Filiale Friedrichstadt**

**Ort**

Sanitätshaus Brockers – Friedrichstadt  
Adersstraße 4  
40215 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 15 96 91 08  
E-Mail: info@ihre-bandage.de  
www.ihre-bandage.de

**Sprachen**

Deutsch

# Sanitätshäuser

## Sanitätshaus Brockers - Filiale Oberkassel

### Ort

Sanitätshaus Brockers – Friedrichstadt  
Adersstraße 4  
40215 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 56 38 29 26  
E-Mail: [info@ihre-bandage.de](mailto:info@ihre-bandage.de)  
[www.ihre-bandage.de](http://www.ihre-bandage.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus Rehatechnik Rhein-Ruhr - Filiale Garath

### Ort

Sanitätshaus Rehatechnik Rhein-Ruhr  
Kurt-Schumacher-Straße 2  
40595 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 94 19 42 51  
E-Mail: [rehatechnik.rheinruhr@yahoo.de](mailto:rehatechnik.rheinruhr@yahoo.de)  
[www.sanitaetshaus-rheinruhr.de](http://www.sanitaetshaus-rheinruhr.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus Orthopädietechnik Tonn

### Ort

Sanitätshaus Orthopädietechnik Tonn  
Neunzigstraße 1  
40625 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 28 73 08  
[www.tonn-sanitaetshaus.de](http://www.tonn-sanitaetshaus.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus QUARG - Filiale Gerresheim

### Ort

Sanitätshaus QUARG – Gerresheim  
Benderstraße 72  
40625 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 56 66 06 28  
E-Mail: [buer0@quarg.net](mailto:buer0@quarg.net)  
[www.quarg.net](http://www.quarg.net)

### Sprachen

Deutsch

**reha team West -  
Filiale Hassels**

**Ort**

reha team West – Hassels  
In der Steele 25 – 45  
40599 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 97 41 30  
E-Mail: d@rtwest.de  
www.reha-team-west.de

**Sprachen**

Deutsch

**reha team West -  
Filiale Lohausen**

**Ort**

reha team West – Lohausen  
Niederrheinstraße 179  
40474 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 43 61 58 0  
E-Mail: niederrhein@rtwest.de  
www.reha-team-west.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Klink**

**Ort**

Sanitätshaus Klink  
Münsterstraße 386  
40470 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 63 95 52 7 oder  
0211 / 63 95 52 8  
E-Mail: info@sanitaetshaus-klink.de  
www.sanitaetshaus-klink.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Koppetsch**

**Ort**

Medical Center Süd  
Aachener Straße 164  
40223 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 93 49 49 1  
E-Mail: info@koppetsch.de  
www.koppetsch.de

**Sprachen**

Deutsch

# Sanitätshäuser

## amedius

### Ort

amedius  
Alt-Pempelfort 6  
40211 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 36 77 83 83  
E-Mail: [info@amedius.de](mailto:info@amedius.de)  
[www.amedius.de](http://www.amedius.de)

### Sprachen

Deutsch

## Sanitätshaus Peters

### Ort

Sanitätshaus Peters  
Nordstraße 10  
40477 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 91 32 19 0  
E-Mail: [info@ot-peters.de](mailto:info@ot-peters.de)  
[www.ot-peters.de](http://www.ot-peters.de)

### Sprachen

Deutsch

## Gesundheitszentrum medwerk Filiale Düsseldorf

### Ort

Gesundheitszentrum medwerk  
Elisabethstraße 39–41  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 17 12 95 65  
E-Mail: [info@med-werk.de](mailto:info@med-werk.de)  
[www.med-werk.de](http://www.med-werk.de)

### Sprachen

Deutsch

## reha team West - Filiale Unterbilk

### Ort

reha team West – Unterbilk  
Elisabethstraße 49  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 938 54 64  
E-Mail: [niederrhein@rtwest.de](mailto:niederrhein@rtwest.de)  
[www.reha-team-west.de](http://www.reha-team-west.de)

### Sprachen

Deutsch

**Sanitätshaus Binn -  
Filiale Unterrath**

**Ort**

Sanitätshaus Binn – Unterrath  
Hambornerstraße 4  
40468 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0800 / 91 31 08 04  
E-Mail: info@sh-binn.de  
www.sh-binn.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Binn -  
Filiale Wersten**

**Ort**

Sanitätshaus Binn – Wersten  
Kölner Landstraße 137  
40591 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0800 / 91 31 08 05  
E-Mail: info@sh-binn.de  
www.sh-binn.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Rehatechnik  
Rhein-Ruhr - Filiale Rath**

**Ort**

Sanitätshaus Rehatechnik Rhein-Ruhr  
Mettmann  
Westfalenstraße 24  
40472 Düsseldorf

**Kontakt**

Tel.: 0211 / 98 48 21 31  
E-Mail: rehatechnik.rheinruhr@yahoo.de  
www.sanitätshaus-rheinruhr.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Binn -  
Filiale Erkrath**

**Ort**

Sanitätshaus Binn – Erkrath  
Neanderstraße 72  
40699 Erkrath

**Kontakt**

Tel.: 0800 / 91 31 08 00  
E-Mail: info@sh-binn.de  
www.sh-binn.de

**Sprachen**

Deutsch

# Sanitätshäuser

## **Vital Sanitätshaus - Filiale Erkrath**

### **Ort**

Vital Sanitätshaus – Erkrath  
Bergstraße 9  
40699 Erkrath

### **Kontakt**

Tel.: 02104 / 45 33 5  
E-Mail: [info@vital-hilden.de](mailto:info@vital-hilden.de)  
[www.vital-hilden.de](http://www.vital-hilden.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Dreschers**

### **Ort**

Dreschers  
Dieker Straße 105  
42781 Haan

### **Kontakt**

Tel.: 02129 / 37 67 55 0  
E-Mail: [info@dreschers.de](mailto:info@dreschers.de)  
[www.dreschers.de](http://www.dreschers.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Gesundheitszentrum medwerk - Filiale Hilden**

### **Ort**

Gesundheitszentrum medwerk  
Kleinhülsen 44  
40721 Hilden

### **Kontakt**

Tel.: 02103 / 29 79 20  
E-Mail: [info@med-werk.de](mailto:info@med-werk.de)  
[www.med-werk.de](http://www.med-werk.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Vital Sanitätshaus - Filiale Hilden**

### **Ort**

Vital Sanitätshaus – Hilden  
Robert-Gies-Straße 2  
40721 Hilden

### **Kontakt**

Tel.: 02103 / 96 31 60  
E-Mail: [info@vital-hilden.de](mailto:info@vital-hilden.de)  
[www.vital-hilden.de](http://www.vital-hilden.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Reha Konzepte**

### **Ort**

Reha Konzepte  
Hausinger Straße 4  
40764 Langenfeld

### **Kontakt**

Tel.: 02173 / 20 85 01 0  
E-Mail: [info@rehakonzepte.de](mailto:info@rehakonzepte.de)  
[www.reha-konzepte.de](http://www.reha-konzepte.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus Binn - Filiale Langenfeld**

### **Ort**

Sanitätshaus Binn – Langenfeld  
Solingerstraße 23–25  
40764 Langenfeld

### **Kontakt**

Tel.: 0800 / 91 31 08 02  
E-Mail: [info@sh-binn.de](mailto:info@sh-binn.de)  
[www.sh-binn.de](http://www.sh-binn.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **casa medi - Filiale Langenfeld**

### **Ort**

casa medi – Langenfeld  
Hauptstraße 69  
40764 Langenfeld

### **Kontakt**

Tel.: 02173 / 96 34 82 00  
E-Mail: [info@casamedi.de](mailto:info@casamedi.de)  
[www.casamedi.de](http://www.casamedi.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Vital Sanitätshaus - Filiale Langenfeld**

### **Ort**

Vital Sanitätshaus – Langenfeld  
Marktplatz 15  
40764 Langenfeld

### **Kontakt**

Tel.: 02173 / 85 48 18  
E-Mail: [info@vital-hilden.de](mailto:info@vital-hilden.de)  
[www.vital-hilden.de](http://www.vital-hilden.de)

### **Sprachen**

Deutsch

# Sanitätshäuser

## **casa medi - Zentrale**

### **Ort**

casa medi – Langenfeld  
Industriestraße 83  
40764 Langenfeld

### **Kontakt**

Tel.: 02173 / 69 08 33 3  
E-Mail: [info@casamedi.de](mailto:info@casamedi.de)  
[www.casamedi.de](http://www.casamedi.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus VAN THIEL**

### **Ort**

Sanitätshaus VAN THIEL  
Moerser Straße 14  
40667 Meerbusch

### **Kontakt**

Tel.: 02132 / 75 55 55  
E-Mail: [info@sh-vanthiel.de](mailto:info@sh-vanthiel.de)  
[www.sh-vanthiel.de](http://www.sh-vanthiel.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus Brockers - Filiale Meerbusch-Strümp**

### **Ort**

Sanitätshaus Brockers –  
Meerbusch-Strümp  
Berta-Benz-Straße 12  
40670 Meerbusch-Strümp

### **Kontakt**

Tel.: 02159 / 69 74 90  
E-Mail: [info@ihre-bandage.de](mailto:info@ihre-bandage.de)  
[www.ihre-bandage.de](http://www.ihre-bandage.de)

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus Brockers - Filiale Meerbusch-Büderich**

### **Ort**

Sanitätshaus Brockers –  
Meerbusch-Büderich  
Düsseldorfer Straße 1  
40667 Meerbusch-Büderich

### **Kontakt**

Tel.: 02132 / 68 58 645  
E-Mail: [info@ihre-bandage.de](mailto:info@ihre-bandage.de)  
[www.ihre-bandage.de](http://www.ihre-bandage.de)

### **Sprachen**

Deutsch

**casa medi -  
Filiale Mettmann**

**Ort**

casa medi – Mettmann  
Gartenstraße 2  
40822 Mettmann

**Kontakt**

Tel.: 02104 / 28 88 86 9 oder  
02173 / 96 34 82 10  
E-Mail: info@casamedi.de  
www.casamedi.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Brockers -  
Filiale Mettmann**

**Ort**

Sanitätshaus Brockers – Mettmann  
Gartenstraße 2  
40822 Mettmann

**Kontakt**

Tel.: 02104 / 91 24 92 7  
E-Mail: info@ihre-bandage.de  
www.ihre-bandage.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Rehatechnik  
Rhein-Ruhr - Filiale Mettmann**

**Ort**

Sanitätshaus Rehatechnik Rhein-Ruhr  
Mettmann  
Düsseldorfer Straße 204  
40822 Mettmann

**Kontakt**

Tel.: 02104 / 49 47 80  
E-Mail: rehatechnik.rheinruhr@yahoo.de  
www.sanitätshaus-rheinruhr.de

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Buchbender**

**Ort**

Sanitätshaus Buchbender  
Alte Schulstraße 30  
40789 Monheim am Rhein

**Kontakt**

Tel.: 02173 / 93 66 06  
E-Mail: info@sh-buchbender.de  
www.sh-buchbender.de

**Sprachen**

Deutsch

# Sanitätshäuser

## **Sanitätshaus Roland Breuer** **Orthopädie-Technik**

### **Ort**

Sanitätshaus Roland Breuer  
Orthopädie-Technik  
Neumarkt 18  
41460 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 27 37 95  
E-Mail: kontakt@sanitaetshaus-breuer.de  
www.sanitaetshaus-breuer.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus Brockers -** **Filiale Neuss**

### **Ort**

Sanitätshaus Brockers – Neuss  
Preussenstraße 84  
41464 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 66 20 07 4  
E-Mail: info@ihre-bandage.de  
www.ihre-bandage.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus WEST -** **Hauptzentrale Neuss**

### **Ort**

SW Sanitätshaus WEST – Neuss  
Düsseldorfer Straße 4  
41460 Neuss

### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 12 88 33  
E-Mail: info@sanitaetshaus.de  
www.sanitaetshaus.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Sanitätshaus Höfges & Koch**

### **Ort**

Sanitätshaus Höfges & Koch  
Calor-Emag-Straße 5  
40878 Ratingen

### **Kontakt**

Tel.: 02102 / 22 14 4  
E-Mail: info@ratinger-sanitaetshaus.de  
www.ratinger-sanitaetshaus.de

### **Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus QUARG -  
Filiale Ratingen**

**Ort**

Sanitätshaus QUARG – Ratingen  
Am Löken 5  
40885 Ratingen

**Kontakt**

Tel.: 02102 / 53 53 17 0  
E-Mail: buero@quarg.net  
www.quarg.net

**Sprachen**

Deutsch

**Sanitätshaus Brockers -  
Filiale Ratingen**

**Ort**

Sanitätshaus Brockers – Ratingen  
Mülheimer Straße 37  
40878 Ratingen

**Kontakt**

Tel.: 02102 / 14 57 13 0  
E-Mail: info@ihre-bandage.de  
www.ihre-bandage.de

**Sprachen**

Deutsch





# Selbsthilfegruppen Adipositas

# Selbsthilfegruppen Adipositas

## Adipositas SHG Düsseldorf-Benrath

### Ort

Sana-Klinikum Düsseldorf-Benrath  
Urdenbacher Alle 83  
40593 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 69 54 16 46  
E-Mail: shgduesseldorf@vodafone.de  
www.sana-adipositas-nrw.de

### Sprachen

Deutsch

## Adipositas SHG

### SCHÖN Klinik Düsseldorf

### Ort

SCHÖN Klinik Düsseldorf  
Am Heerdtter Krankenhaus 2  
40549 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 56 72 30 1  
E-Mail: shg-heerdt@web.de  
www.schoen-kliniken.de

### Sprachen

Deutsch

## Adipositas SHG im

### St. Martinus Krankenhaus

### Ort

St.-Martinus-Krankenhaus  
Gladbacher Straße 26  
40219 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 91 71 41 7  
E-Mail:  
adipositas@martinus-duesseldorf.de  
www.martinus-duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## Selbsthilfe-Service-Büro -

### Düsseldorf

### Ort

Selbsthilfe-Service-Büro im  
Gesundheitsamt  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 89 92 24 4  
E-Mail:  
selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## **Selbsthilfe-Büro - Dormagen**

### **Ort**

Selbsthilfe-Büro Dormagen  
Knechtstedenerstraße 42  
41540 Dormagen

### **Kontakt**

Renate Gähl  
Tel.: 02133 / 26 82 42 oder  
02133 / 53 03 36  
E-Mail:  
renate.gaehl@rhein-kreis-neuss.de  
www.neuss.paritaet-nrw.org

### **Sprachen**

Deutsch

## **Adipositas SHG Dormagen**

### **Ort**

Kreis Krankenhaus Dormagen  
(Hackenbroich)  
Doktor-Geldmacher-Straße 20  
41540 Dormagen

### **Kontakt**

Tel.: 0178 / 47 46 58 0  
E-Mail: adipositasshg@aol.de  
www.selbsthilfegruppe-adipositas.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Selbsthilfe-Büro - Neuss**

### **Ort**

Selbsthilfe-Büro Neuss  
Meererhof 19  
41460 Neuss

### **Kontakt**

Barbara Shahbaz  
Tel.: 02131 / 27 09 8  
E-Mail:  
selbsthilfe-neuss@paritaet-nrw.org  
www.neuss.paritaet-nrw.org

### **Sprachen**

Deutsch





# Selbsthilfegruppen Diabetes

# Selbsthilfegruppen Diabetes

## SHG Diabetes am Deutschen Diabetes-Zentrum

### Ort

Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)  
Auf'm Hennekamp 65  
40225 Düsseldorf

### Kontakt

Evelyn Bruns  
Tel.: 0179 / 47 16 53 9 (ab 18 Uhr)  
E-Mail: shg-diabetes-duesseldorf@web.de  
www.ddz.de

### Sprachen

Deutsch

## Selbsthilfe-Service-Büro - Düsseldorf

### Ort

Selbsthilfe-Service-Büro im  
Gesundheitsamt  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 89 92 24 4  
E-Mail:  
selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de

### Sprachen

Deutsch

## SHG Diabetes Typ-1-Diabetes

### Ort

Gemeinschaftspraxis Schaden  
Schadowstraße 86-88  
40212 Düsseldorf

### Kontakt

Katinka Driesen  
Tel.: 0177 / 54 47 92 0  
E-Mail: nrw@ddh-m.de  
www.nrw.menschen-mit-diabetes.de

### Sprachen

Deutsch

## Kids & Sticks

### Ort

Kinderspielhaus Düsseldorf  
Dorotheenstraße 39  
40235 Düsseldorf

### Kontakt

Karin Hartmann  
Tel.: 02173 / 96 37 95  
E-Mail: kidsundsticks@gmx.de

### Sprachen

Deutsch

## **Selbsthilfe-Büro - Dormagen**

### **Ort**

Selbsthilfe-Büro Dormagen  
Knechtstedenerstraße 42  
41540 Dormagen

### **Kontakt**

Renate Gähl  
Tel.: 02133 / 26 82 42 oder  
02133 / 53 03 36  
E-Mail:  
renate.gaehl@rhein-kreis-neuss.de  
www.neuss.paritaet-nrw.org

### **Sprachen**

Deutsch

## **SHG Diabetes Dormagen**

### **Ort**

Caritas-Mehrgenerationenhaus  
Unter den Hecken 44  
41542 Dormagen

### **Kontakt**

Monika Demming-Pälmer  
Tel.: 02133 / 90 57 0  
E-Mail: nrw@ddh-m.de  
www.nrw.menschen-mit-diabetes.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **SHG Diabetes Hilden**

### **Ort**

Bürgerhaus Hilden  
Mittelstraße 40  
40721 Hilden

### **Kontakt**

Herr Nagel, Frau Funke  
Tel.: 02103 / 42 77 3 oder  
02103 / 87 57 6  
E-Mail: nrw@ddh-m.de  
www.nrw.menschen-mit-diabetes.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **SHG Diabetes Langenfeld**

### **Ort**

Rathaus Langenfeld  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
40764 Langenfeld

### **Kontakt**

Joachim Häcker  
Tel.: 02173 / 74 76 9  
E-Mail: joachimhaecker@aol.com  
nrw.menschen-mit-diabetes.de

### **Sprachen**

Deutsch

# Selbsthilfegruppen Diabetes

## SHG Diabetes im EVK Mettmann

### Ort

Evangelisches Krankenhaus Mettmann  
Gartenstraße 4–8  
40822 Mettmann

### Kontakt

Gisela Laab  
Tel.: 02104 / 21 16 82 2  
E-Mail: gg-laab@web.de  
www.evk-mettmann.de

### Sprachen

Deutsch

## SHG Diabetes Monheim am Rhein

### Ort

Johann-Wilhelm-Grevel-Haus der  
ev. Kirchengemeinde  
Falkenstraße 2  
40789 Monheim am Rhein

### Kontakt

Evelyn Immig  
Tel.: 02173 / 96 03 83  
E-Mail: evelyn.immig@gmx.de  
nrw.menschen-mit-diabetes.de

### Sprachen

Deutsch

## Selbsthilfe-Büro - Neuss

### Ort

Selbsthilfe-Büro Neuss  
Meererhof 19  
41460 Neuss

### Kontakt

Barbara Shahbaz  
Tel.: 02131 / 27 09 8  
E-Mail:  
selbsthilfe-neuss@paritaet-nrw.org  
www.neuss.paritaet-nrw.org

### Sprachen

Deutsch

## SHG Diabetes Ratingen

### Ort

Ärztehaus Ratingen  
Mülheimer Straße 37  
40878 Ratingen

### Kontakt

Ingeborg Krause  
Tel.: 02102 / 83 75 6  
E-Mail: nrw@ddh-m.de  
nrw.menschen-mit-diabetes.de

### Sprachen

Deutsch







**Spezielle Angebote für  
Kinder und Jugendliche**

# Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche

## **Klinik für Allgemeine Pädiatrie, Neonatologie und Kinderkardiologie (Zert. Diabeteszentrum DDG)**

### **Ort**

Universitätsklinikum Düsseldorf  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 81 17 70 2  
E-Mail:  
diabetesberatung@med.uni-duesseldorf.de  
www.uniklinik-duesseldorf.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **SAFARIKIDS-FitFood**

### **Ort**

nls Ernährungsinstitut  
Lindemannstraße 64  
40237 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 13 95 75 47 oder  
0211 / 36 79 27 91  
E-Mail: info@nls-ernaehrungsinstitut.de  
www.nls-ernaehrungsinstitut.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Leichter Fit**

### **Ort**

Praxis für Ernährungstherapie und  
-beratung  
An der Wilkesfurth 7  
40599 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 70 06 03 3  
E-Mail: info@ernaehrung-wagner.de  
www.ernaehrung-wagner.de

### **Sprachen**

Deutsch

## **Kinderendokrinologie Düsseldorf**

### **Ort**

Kinderendokrinologie Düsseldorf  
Düsseldorfer Straße 8  
40545 Düsseldorf

### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 52 92 83 0  
E-Mail: praxis@kinderaerzte-im-netz.de  
www.kinderaerzte-im-netz.de

### **Sprachen**

Deutsch

### **Sportwerk Kids Athletic**

#### **Ort**

Sportwerk Düsseldorf e. V.  
Volmerswerther Straße 26  
40221 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Tel.: 0211 / 33 68 88 7  
E-Mail: [info@sportwerk-duesseldorf.de](mailto:info@sportwerk-duesseldorf.de)  
[www.sportwerk-duesseldorf.de](http://www.sportwerk-duesseldorf.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Kinder- und Jugendschulung**

#### **„Selbständig leben mit Diabetes mellitus“**

#### **Ort**

Diabeteszentrum Rheinland Haan  
Robert-Koch-Straße 16  
42781 Haan

#### **Kontakt**

Tel.: 02129 / 92 94 28 98  
E-Mail: [diabeteszentrum-rheinland-haan@kplusgruppe.de](mailto:diabeteszentrum-rheinland-haan@kplusgruppe.de)  
[www.kplusgruppe.de](http://www.kplusgruppe.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

### **Klinik für Kinder und Jugendliche**

#### **Ort**

Lukaskrankenhaus Neuss  
Preußenstraße 84  
41464 Neuss

#### **Kontakt**

Tel.: 02131 / 88 83 50 1  
E-Mail: [information@lukasneuss.de](mailto:information@lukasneuss.de)  
[www.lukasneuss.de](http://www.lukasneuss.de)

#### **Sprachen**

Deutsch

# Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche

## Diabetes-Kids Ahoi

### Kontakt

Fam. Bertsch  
Tel.: 06103 / 37 15 44 (ab 20.00 Uhr  
oder am Wochenende)  
E-Mail: [webmaster@diabetes-kids.de](mailto:webmaster@diabetes-kids.de)  
[www.diabetes-kids.de](http://www.diabetes-kids.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit Diabetes  
im Alter von 10–16 Jahren (mit je einem  
Elternteil)

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Riding-Camp

### Kontakt

Karl Florian Schettler  
Tel.: 0871 / 85 20  
E-Mail: [info@diabetesridingcamp.de](mailto:info@diabetesridingcamp.de)  
[www.diabetesridingcamp.de](http://www.diabetesridingcamp.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
12–16 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## Erlebniswoche

### Kontakt

Kathrin Bahr  
Tel.: 0151 / 41 93 78 58 (15–19 Uhr)  
E-Mail: [kathrin.bahr@ddh-m.de](mailto:kathrin.bahr@ddh-m.de)  
[www.menschen-mit-diabetes.de](http://www.menschen-mit-diabetes.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
7–12 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## Falckenstein-Freizeit

### Kontakt

Andrea Witt  
E-Mail: [andrea-witt@gmx.de](mailto:andrea-witt@gmx.de)  
[www.menschen-mit-diabetes.de](http://www.menschen-mit-diabetes.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
13–19 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## **Teen-Treff**

### **Kontakt**

Kathrin Bahr  
Tel.: 0151 / 41 93 78 58 (15–19 Uhr)  
E-Mail: kathrin.bahr@ddh-m.de  
www.menschen-mit-diabetes.de

### **Zielgruppe**

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
12–17 Jahren

### **Sprachen**

Deutsch

## **Amrum-Freizeit**

### **Kontakt**

Andrea Witt  
E-Mail: andrea-witt@gmx.de  
www.menschen-mit-diabetes.de

### **Zielgruppe**

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
13–21 Jahren

### **Sprachen**

Deutsch

## **Bodensee-Freizeit**

### **Kontakt**

Julika Willumeit  
Tel.: 07732 / 97 17 24  
E-Mail: info@diabetesforum-radolfzell.de  
www.diabetesde.org

### **Zielgruppe**

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
9–13 Jahren

### **Sprachen**

Deutsch

## **CampD**

### **Kontakt**

Christina Maruhn & Dr. Birgit Lüthgens  
Tel.: 06131 / 90 31 39 1  
E-Mail: campd@novonordisk.com  
www.campd.info

### **Zielgruppe**

Jugendliche und junge Erwachsene  
mit Typ-1-Diabetes im Alter von  
16–25 Jahren

### **Sprachen**

Deutsch

# Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche

## Sommercamps für Kinder mit Diabetes

### Kontakt

Dr. med. Andrea Günther-Scholz &  
Sandra Reimers  
E-Mail: [camps@fmdsh.de](mailto:camps@fmdsh.de)  
[www.mobile-diabetesschulung.de](http://www.mobile-diabetesschulung.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
9–12 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes Kompetenz-Freizeit

### Kontakt

Gudrun John  
Tel.: 02388 / 30 72 57  
E-Mail: [chronisch\\_krank@t-online.de](mailto:chronisch_krank@t-online.de)  
[www.diabetes-power-kids-kur.de](http://www.diabetes-power-kids-kur.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von 2–14 Jahren  
(mit je einem Erziehungsberechtigten  
und/oder den Geschwistern)

### Sprachen

Deutsch

## KiDs-Kurs

### Kontakt

Dr. med. Karsten Milek  
Tel.: 034441 / 99 02 99  
E-Mail: [office@doc-milek.com](mailto:office@doc-milek.com)  
[www.kidskurs.blogspot.com](http://www.kidskurs.blogspot.com)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
6–16 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## 2-wöchiges

## Diabetes-Schulungscamp

### Kontakt

CJD Berchtesgaden - Diabeteszentrum  
Tel.: 08652 / 60 00 14 1  
[www.cjd-berchtesgaden.de](http://www.cjd-berchtesgaden.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Sprachen

Deutsch

## „Diabetes – im Mittelpunkt und doch am Rande“

### Kontakt

Birgit Hansel  
Tel.: 07771 / 87 66 88  
E-Mail: kontakt@birgit-hansel.com  
www.diabetes-sport.de

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
9–13 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## Klassenfahrt-Betreuung

### Kontakt

Kathrin Bahr  
E-Mail: kathrin.bahr@ddh-m.de  
www.menschen-mit-diabetes.de

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
4–16 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## T1Day Berlin

### Kontakt

feen kongress & event  
Tel.: 030 / 55 95 75 30  
E-Mail: info@feen.berlin  
www.t1day.de

### Zielgruppe

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
mit Typ-1-Diabetes (gerne mit Eltern,  
Lebensgefährten und Geschwistern)

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Kids Skifreizeit

### Kontakt

Fam. Bertsch  
Tel.: 06103 / 37 15 44  
(ab 20.00 Uhr oder am Wochenende)  
E-Mail: webmaster@diabetes-kids.de  
www.diabetes-kids.de

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit Diabetes  
(gerne mit ihren Eltern und Geschwis-  
terkindern); Junge Erwachsene mit  
Diabetes ab 18 ohne Eltern (gerne mit  
Lebensgefährten und/oder Kindern)

### Sprachen

Deutsch

# Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche

## Segelcamp am Bodensee für Jugendliche mit Typ-1-Diabetes

### Kontakt

DBW Geschäftsstelle  
Tel.: 0721 / 68 07 86 40  
E-Mail: [info@diabetiker-bw.de](mailto:info@diabetiker-bw.de)  
[www.diabetiker-bw.de](http://www.diabetiker-bw.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von  
13–17 Jahren  
(gerne in Begleitung der Geschwister)

### Sprachen

Deutsch

## Diabetes-Fußballcamp beim KSC

### Kontakt

DBW Geschäftsstelle  
Tel.: 0721 / 68 07 86 40  
E-Mail: [info@diabetiker-bw.de](mailto:info@diabetiker-bw.de)  
[www.diabetiker-bw.de](http://www.diabetiker-bw.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von 8–15  
Jahren (gerne in Begleitung der  
Geschwister und/oder Eltern)

### Sprachen

Deutsch

## DiabetesCamp Berchtesgaden

### Kontakt

Diabetikerbund Bayern  
Tel.: 0911 / 22 77 15  
E-Mail: [info@diabetikerbund-bayern.de](mailto:info@diabetikerbund-bayern.de)  
[www.diabetikerbund-bayern.de](http://www.diabetikerbund-bayern.de)

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit  
Typ-1-Diabetes im Alter von 8–17 Jahren

### Sprachen

Deutsch

## Ski-Reise

### Kontakt

Tel.: 030 / 20 16 77 0  
E-Mail: [ski@ddh-m.de](mailto:ski@ddh-m.de)  
[www.ski.ddh-m.de](http://www.ski.ddh-m.de)

### Zielgruppe

Junge Erwachsene ab 18 Jahren mit  
Typ-1-Diabetes

### Sprachen

Deutsch







**Spezielle Angebote  
für Schwangere**

# Spezielle Angebote für Schwangere

## Facharzt Zentrum Düsseldorf

### Ort

Facharzt Zentrum Düsseldorf  
Friedrichstraße 13–15  
40217 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 38 44 78 0  
E-Mail: [info@fa-zd.de](mailto:info@fa-zd.de)  
[www.fa-zd.de](http://www.fa-zd.de)

### Sprachen

Deutsch

## Beratungsangebot

### Schwangerschaftsdiabetes

### Ort

Gemeinschaftspraxis Schaden  
Schadowstraße 86–88  
40212 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 96 08 25 60  
E-Mail: [info@praxis-schaden.de](mailto:info@praxis-schaden.de)  
[www.praxis-schaden.de](http://www.praxis-schaden.de)

### Sprachen

Deutsch

## Beratungsangebot

### Schwangerschaftsdiabetes

### Ort

Internistische und Diabetes-  
Schwerpunktpraxis im Ärztehaus  
Oststraße  
Oststraße 51  
40211 Düsseldorf

### Kontakt

Tel.: 0211 / 16 88 89 30  
E-Mail:  
[anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de](mailto:anmeldung-diab@medplus-nordrhein.de)  
[www.medplus-nordrhein.de](http://www.medplus-nordrhein.de)

### Sprachen

Deutsch

## Ernährungsberatung für Schwangere

### Ort

Internistische Gemeinschaftspraxis  
Ratingen-Zentrum  
Werdener Straße 13–15  
40878 Ratingen

### Kontakt

Tel.: 02102 / 38 99 33 2  
E-Mail: [ernaehrung-liedtke@web.de](mailto:ernaehrung-liedtke@web.de)  
[www.ernaehrung-liedtke.de](http://www.ernaehrung-liedtke.de)

### Sprachen

Deutsch

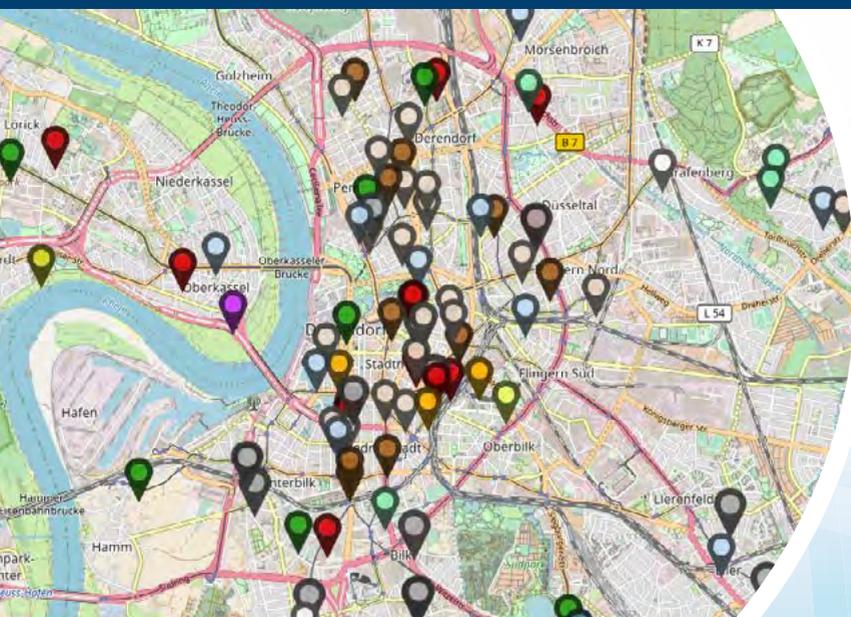


## Unser Wegweiser ist für Sie auch online verfügbar, kostenlos und ohne Registrierung

Zusätzlich zu dieser Broschüre bieten wir Ihnen mit unserem Wegweiser im Internet jederzeit die Möglichkeit relevante Angebote im Großraum Düsseldorf zu finden – regelmäßig aktualisiert und um neue Angebote sowie Dienstleitungen erweitert.

Mit Hilfe einer interaktiven Suche mit Umgebungskarte und Filterfunktionen – nach Suchbegriff, Art der Leistung und Sprache – finden Sie über 200 relevante Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangebote.

[wegweiser.rin-diabetes.de](http://wegweiser.rin-diabetes.de)





## Ihr Angebot ist nicht aufgelistet bzw. Ihnen ist ein passendes Angebot bekannt?

Wenn Sie sich bzw. ein Mitarbeiter aus Ihrer Institution auf das Krankheitsbild Diabetes spezialisiert haben oder Ihnen weitere Angebote bekannt sind, welche in unserem Wegweiser Diabetes fehlen, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme von Ihnen.

**Damit Ihr Angebot im Wegweiser Diabetes aufgenommen wird, befolgen Sie bitte folgende Schritte:**

- 1) Füllen Sie das Anmeldeformular aus [wegweiser.rin-diabetes.de](http://wegweiser.rin-diabetes.de)
- 2) Senden Sie dieses unterschrieben an  
Deutsches Diabetes-Zentrum  
RIN-Diabetes  
Auf'm Hennekamp 65  
40225 Düsseldorf

oder per E-Mail an [kontakt@rin-diabetes.de](mailto:kontakt@rin-diabetes.de)

Um die Qualität und Aktualität der im Wegweiser Diabetes enthaltenen Angebote zu gewährleisten, werden diese vor der Registrierung einer Qualitätsprüfung unterzogen.



# Datenschutz Wegweiser

Die angegeben, zum Teil personen-bezogenen Daten wurden öffentlich zugänglicher Websites entnommen (u. a. Dienstleister-Website, Verbandswebsites). Die Nutzung der Daten erfolgt im öffentlichen Interesse. Wenn Sie feststellen, dass unrichtige Daten zu Ihrer Person verarbeitet wurden, können Sie die Berichtigung verlangen.

## Widerruf Ihrer Daten

Ihnen steht das Recht zu, Ihre Daten jederzeit zu widerrufen. Einen Widerruf können Sie – schriftlich/ per Mail/Fax – an die Einrichtung richten. Einer Angabe von Gründen bedarf es dafür nicht. Ihr Widerruf gilt allerdings erst ab dem Zeitpunkt, zu dem Sie diesen aussprechen. Er hat keine Rückwirkung. Die Verarbeitung Ihrer Daten bis zu diesem Zeitpunkt bleibt rechtmäßig.

Ihnen stehen zudem sog. Betroffenenrechte zu, d. h. Rechte, die Sie als im Einzelfall betroffene Person ausüben können. Diese Rechte können Sie gegenüber der Einrichtung geltend machen. Sie ergeben sich aus der EU Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO), die auch in Deutschland gilt:

### Recht auf Löschung, Art. 17 DSGVO

Sie haben das Recht, die Löschung Ihrer Daten zu verlangen, wenn bestimmte Löschründe vorliegen. Dies ist insbesondere der Fall, wenn diese zu dem Zweck, zu dem sie ursprünglich erhoben oder verarbeitet wurden, nicht mehr erforderlich sind.

### Recht auf Widerspruch gegen Datenverarbeitung, Art. 21 DSGVO

Sie haben grundsätzlich ein allgemeines Widerspruchsrecht auch gegen rechtmäßige Datenverarbeitungen, die im öffentlichen Interesse liegen, in Ausübung öffentlicher Gewalt oder aufgrund des berechtigten Interesses einer Stelle erfolgen.

### Verantwortlich für die Datenverarbeitung:

Deutsche Diabetes  
Forschungsgesellschaft e.V.  
Auf'm Hennekamp 65  
40225 Düsseldorf

### Vertreten durch den Vorstand:

Herr Prof. Dr. M. Roden,  
Herr Ass. jur. Andreas Fidelak

Telefon 0211 / 33 82 0

Die Einrichtung hat einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Seine Kontaktdaten lauten wie folgt:

Anschrift wie oben:  
„c/o Datenschutzbeauftragter“,  
E-Mail: lars.hille@de.tuv.com

**Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.rin-diabetes.de/datenschutzerklaerung](http://www.rin-diabetes.de/datenschutzerklaerung)**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne unter [kontakt@rin-diabetes.de](mailto:kontakt@rin-diabetes.de) zur Verfügung.

## Impressum

### Herausgeber

Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)  
Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung  
an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Wissenschaftlicher Geschäftsführer und Vorstand  
des Deutschen Diabetes-Zentrums (DDZ),  
Direktor der Klinik für Endokrinologie und  
Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf**  
Prof. Dr. Michael Roden

### Redaktion

Dr. Olaf Spörkel,  
Marc Bonn, Laura Dauben, Lukas Schmidt,  
Marlo Verket, Anika Zembok

### Layout

Mario Dobra

























## KONTAKT

Tel.: 0211-3382 306

Fax: 0211-3382 292

E-Mail: kontakt@rin-diabetes.de

RIN  
DIABETES

RIN DIABETES WIRD GEFÖRDERT DURCH:

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



[www.rin-diabetes.de](http://www.rin-diabetes.de)

## EIN PROJEKT DES

**Nationalen Diabetes-Informationszentrums**

Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)

Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung

an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Auf'm Hennekamp 65, 40225 Düsseldorf

[www.ddz.de](http://www.ddz.de)

**DDZ**  
Deutsches Diabetes-Zentrum

*Leibniz*  
Leibniz  
Gemeinschaft