

## Anmeldung Qualitätszirkel Psychodiabetologie an Rhein & Ruhr, 04. Juni 2025

Ort: digital via Zoom

Hiermit melde ich mich für den Qualitätszirkel Psychodiabetologie am  
04. Juni 2025 an:

Name: .....

Adresse: .....

E-Mail: .....

Datum, Unterschrift: .....

Bitte informieren Sie mich per E-Mail über weitere Veranstaltungen des RIN Diabetes e.V.

Wir verarbeiten Ihre Daten bei Anmeldung gemäß Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a&b DSGVO. Bitte nehmen Sie weitere Informationen zur Datenverarbeitung im RIN Diabetes e.V. unter [www.rin-diabetes.de/datenschutzerklaerung](http://www.rin-diabetes.de/datenschutzerklaerung) zur Kenntnis.



Bitte  
ausreichend  
frankieren

RIN Diabetes e.V.  
c/o Deutsches Diabetes-Zentrum  
Auf'm Hennekamp 65  
40225 Düsseldorf



### Kontakt:

RIN Diabetes e. V.  
c/o Deutsches Diabetes-Zentrum  
Auf'm Hennekamp 65  
40225 Düsseldorf

Tel.: 0211-3382-550

E-Mail: [kontakt@rin-diabetes.de](mailto:kontakt@rin-diabetes.de)



Anmeldung unter nachfolgendem Link  
<https://bit.ly/42mVDFA>

Alle Ärzt\*innen und Therapeut\*innen müssen sich für die Anerkennung der Punkte leider doppelt anmelden und hierfür an unseren QZ Psychodiabetologie im KVNO-Portal eine Anfrage schicken.

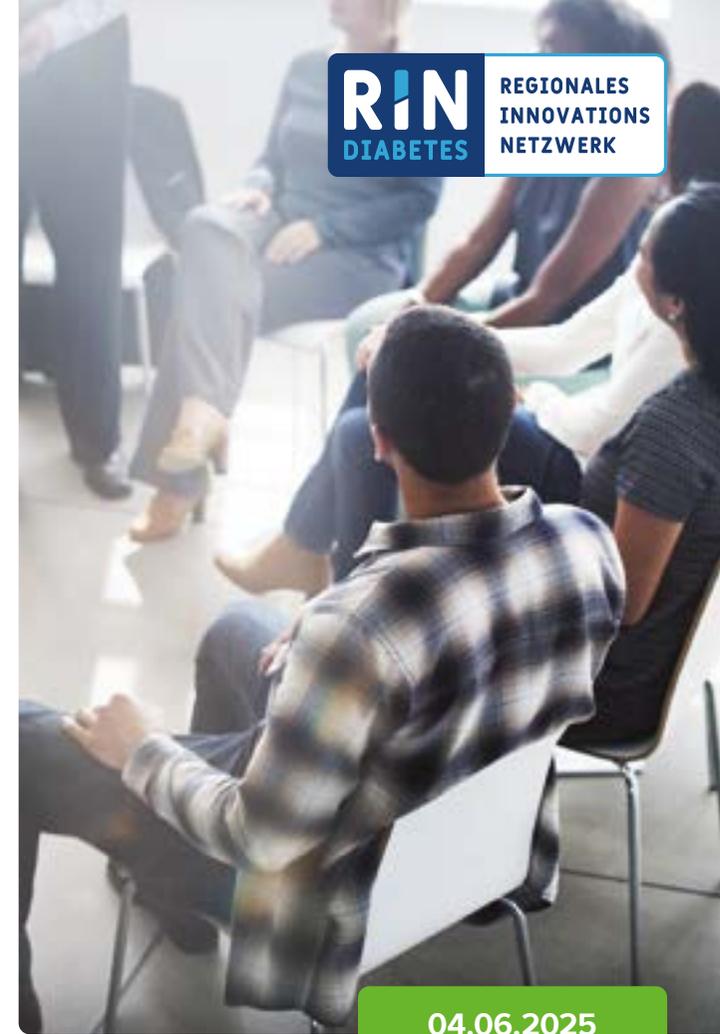
Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bitten um Anmeldung bis zum 30. Mai 2025. Weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

[www.rin-diabetes.de](http://www.rin-diabetes.de)



DAS RIN DIABETES WURDE INITIIERT AM:



**04.06.2025**  
ab 18 Uhr

# Qualitätszirkel Psychodiabetologie an Rhein & Ruhr

# Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserem nächsten QZ Psychodiabetologie ein, der am Mittwoch, den **04. Juni** von **18–20 Uhr online** stattfindet. Das **Thema** der Veranstaltung lautet „**Selbstfürsorge – wie resilient sind Behandler\*innen?**“.

Anlässlich des 5-jährigen Bestehens des QZ Psychodiabetologie möchten wir uns diesmal unseren persönlichen Sorgen und Bedürfnisse widmen, da der Praxisalltag ein hochdynamischer Prozess ist, der sehr anspruchsvoll ist und uns mitunter an eigene Belastungsgrenzen führt. Aufbauend auf seinem Vortrag im März wird Dr. Berthold Maier vom Diabetes Zentrum Bad Mergentheim nun zum Thema unserer eigenen Psychohygiene und Selbstfürsorge im Behandlungskontext referieren, um auch unser eigenes Resilienz-Mindset zu stärken. Im Anschluss möchten wir uns wieder mit Ihnen interaktiv in Kleingruppen zu den Herausforderungen sowie unseren persönlichen Belastungen und Sorgen offen austauschen.

**Auf Ihre Teilnahme und den Erfahrungsaustausch mit Ihnen freuen wir uns, denn unser Qualitätszirkel lebt von der Diskussion!**

Gerne können Sie die Einladung auch an Ihre Kolleg\*innen weiterleiten. Neue Teilnehmende sind immer herzlich willkommen.

Mit herzlichen kollegialen Grüßen

Ihr QZ Psychodiabetologie-Team

## Dr. J. Schottenfeld-Naor

Internistin und Diabetologin DDG,  
Diabetesschwerpunktpraxis Düsseldorf

## Dr. J. Nagel

Fachärztin für Innere und  
Allgemeinmedizin, Diabetologie,  
Diabetesschwerpunktpraxis Köln

## Dr. phil. R. Paust

Dipl.-Pädagoge & Kinder- und  
Jugend-Psychotherapeut,  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

## Dipl.-Psych. U. Schönrade

Psychologischer Psychotherapeut,  
Fachpsychologin Diabetes (DDG)

# Programm am 04.06.2025

Moderation: Dr. J. Schottenfeld-Naor

ZEIT	THEMA
18:00	Begrüßung
18:05	Einführung in das Thema Dipl.-Psych. U. Schönrade & Dr. J. Nagel
18:25	Impuls: Psychohygiene und Selbstfürsorge im Behandlungskontext Dr. Dipl.-Psych. Berthold Maier Psychotherapeut Diabetes Zentrum Bad Mergentheim
18:55	Entwicklung gemeinsamer Lösungsansätze in Kleingruppen
19:15	Diskussion
19:45	Ausblick
20:00	Ende der Veranstaltung



Die digitale Fortbildung wird mit voraussichtlich 3 Fortbildungspunkten (bei der ÄKNO) und 5 Fortbildungspunkten für Diabetesberater\*innen (bei der VDBD Akademie) zertifiziert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

# Ihre Antwort

Die **Veranstaltung findet via Zoom statt**, um für Sie so wenig Aufwand wie nötig zu erzeugen. Für diese digitale Variante erhalten Sie frühzeitig die Zugangsdaten.

**Die Teilnahme ist leicht und unkompliziert möglich:**

- Ein Headset ist von Vorteil
- Auch eine Teilnahme nur per Telefon ist möglich

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bitten um **Anmeldung bis zum 30. Mai unter <https://bit.ly/42mVDFA>**

**Alle Ärzt\*innen und Therapeut\*innen müssen sich für die Anerkennung der Punkte leider doppelt anmelden und hierfür an unseren QZ Psychodiabetologie im KVNO-Portal eine Anfrage schicken.**

