

Das neue Weight Watchers **Feel Good**

Programm: inspiriert, motiviert, ganzheitlich

food:



Ganz neu:

Ernährung mal anders.

Wir machen unser Punktesystem jetzt noch schlauer. Bei den neuen SmartPoints geht es um viel mehr als nur Kalorien oder Gewichtsabnahme! SmartPoints bewegen zu **GESÜNDEREM ESSEN**. Mit weniger Zucker und gesättigten Fettsäuren, aber dafür mit mehr Proteinen.

fit:



Ganz einfach:

aus Auszeit wird Aktivzeit.

Bewegung ist wichtig. Warum? Weil man sich dadurch fitter fühlt, Energie verbraucht und es einfach gut tut! Deshalb machen wir Fitness zum Teil des Programms und entwickeln für jeden Teilnehmer einen **PERSÖNLICHEN TRAININGSPLAN** und ein **PERSÖNLICHES AKTIVITÄTSZIEL**.

feel:

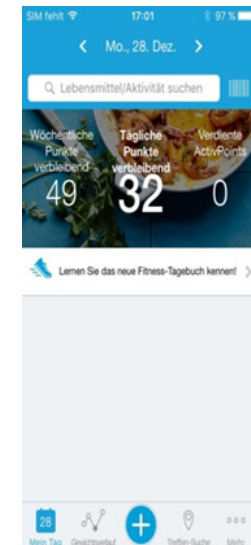
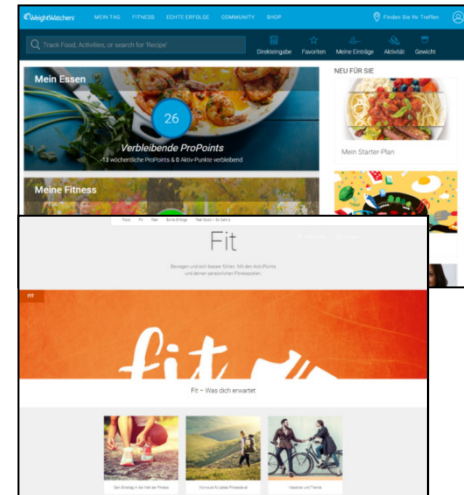
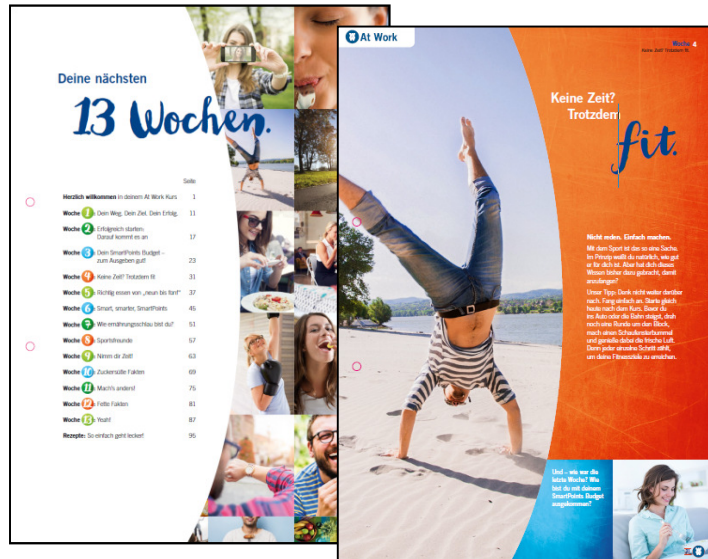


Ganz wichtig:

Zeit fürs Ich.

Feel Good hilft Ihnen dabei, die richtige Balance zu finden und ein Gespür dafür zu entwickeln, wann eine Auszeit nötig ist. Wenn wir unser **PERSÖNLICHES WOHLGEFÜHL** stärken, erleichtern wir gleichzeitig unseren Weg.

4 Monate Weight Watchers Online und App 13 **Coachingtermine** direkt am Arbeitsplatz



Weight Watchers
online und **App**

Exklusive Themen,
speziell für Berufstätige