

**Caritas Zentrum International**

# **GESUNDE TAGE 2015**

## **„DIABETES“ Info-Veranstaltung**

In Deutschland werden derzeit mehr als 6 Millionen Menschen aufgrund der Stoffwechsel-Erkrankung Diabetes-Mellitus behandelt. Hinzu kommt eine hohe Dunkelziffer. Viele Menschen wissen nicht das sie an einer Diabetes leiden.

Rund 90 Prozent der Patienten leiden an Typ-2-Diabetes, dessen Hauptrisiko durch eine komplexe Interaktion verschiedener Faktoren getragen wird. Faktoren wie Übergewicht, unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel, aber auch durch sozioökonomische, psychosoziale und andere Umweltfaktoren. Diese Faktoren kann man positiv beeinflussen.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um das Thema Diabetes:  
Risiken – Früherkennung – Hilfen – Risikotest – Vorbeugung.

Die Veranstaltung will aufklären und sensibilisieren. Sie wird durchgeführt vom „Regionalen Innovationsnetzwerk Diabetes (RIN Diabetes)“. RIN wird gefördert vom Ministerium für Innovation, Wissenschaft und Forschung.

### **ReferentInnen:**

Dr. med Sebahat Sat: Fachärztin für Innere Medizin, Nephrologie, Diabetologie

Nicole Lachmann: Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ), Heinrich-Heine-Universität D´orfd

### **Veranstaltungsort**

Caritas Zentrum International  
Bilker Str. 36 (durch die Hofeinfahrt)  
40 213 Düsseldorf

### **Termin**

Dienstag, 10.11.2015  
15.00 – 17.00 Uhr

### **Information und Anmeldung**

Caritas Zentrum International  
Bilker Str. 36 (durch die Hofeinfahrt)  
40 213 Düsseldorf  
Tel. 0211 – 863 96 61  
(montags – dienstags – mittwochs)